

# 謹賀新年

ご家族の皆様には、よいお正月をお迎えのこととお喜び申し上げます

昨年は、皆様のご協力で審判部の運営が円滑に行うことができ誠にありがとうございました  
今年も何卒宜しくお願いいたします

## 1月29日

### 審判部会・社員総会

◎審判部会：12:00～

◎社員総会：14:00～

大和スポーツセンター 2階会議室

マンデーホットニュースはお休みです

## 一般社団法人大和市野球連盟納会 一年を締め括る

一般社団法人大和市野球連盟(会長・藤代優也。理事長・清水健二)の令和4年度納会が12月11日、22名の参加者を得て、北京飯店で3年ぶりに行われた。藤代会長から、コロナ禍にもかかわらず、活動を無事を終えた社員の労をねぎらう言葉が贈られ、続いて清水理事長から、一社としての活動がほぼ予定通り行われたことへの感謝と社員の健康を祈念する乾杯の挨拶があり開宴した。会はコロナウイルス感染防止の対策を講じながら和やかに進み、丸山副会長の締めの挨拶でつつがなく終了した。



## 南林間ファイターズ 2年連続準優勝

◇一回戦(11月19日・座間市民球場)

南林間ファイターズ(大和) 8 - 1 綾桜少年野球クラブ(綾瀬)

秦野カイザー(秦野) 2 - 1 成瀬少年野球教室(伊勢原)

双葉ニュースターズ(相模原) 9 - 4 座間パワーズ(座間)

厚木ニューウェーブ(厚木) 7 - 0 海老名ダックス(海老名)

◇準決勝戦(12月3日・座間市民球場)

厚木ニューウェーブ(厚木) 棄権 双葉ニュースターズ(相模原)

◇準決勝戦(12月3日・座間市民球場)

秦野カイザー(秦野)

0 0 0 1 0 | 1

4 0 2 5 X | 11

南林間ファイターズ(大和)

(秦) 伊東、作山-神部

(南) 水野、野村-本田

◇三塁打 神部(秦)

◇二塁打 高井、上野(南)

◇試合時間 1時間12分

◇審判 齋藤、大沢、大岡、柏瀬

◇決勝戦(12月3日・座間市民球場)

厚木ニューウェーブ(厚木)

0 0 0 2 0 | 0 7 | 9

0 0 0 1 0 1 | 0 0 | 2

南林間ファイターズ(大和)

(厚) 細野、鈴木紅-熊田

(南) 上野、水野、野村、高井-本田

◇本塁打 鈴木優(厚)

◇三塁打 上野(南)

◇試合時間 1時間42分

◇審判 藤原、斎藤、大沢、勝山

## 県央・県北学童軟式野球大会

第42回県央・県北学童軟式野球大会は、11月19日、12月3日、座間市民球場で行われた。

大和支部を代表して出場した南林間ファイターズは、決勝戦で厚木支部代表の厚木ニューウェーブにタイブレークの接戦に最終回に追撃も及ばず惜敗したものの大健闘で2年連続準優勝に輝いた。



【写真上 準優勝の南林間ファイターズ 12月3日 座間市民球場】

## 若々しい頭脳を保つ七か条

◆大脳の表面には、深いシワと溝が多く、厚さ約3ミリほどのこの部分を大脳皮質といいます。大人で約2,200平方センチ。ちょうど新聞紙1ページの広さ。そして、ここには神経細胞がぎっしりつまっており、その数は、約140億個。

◆この神経細胞の数は、年齢、性別、人類などによって異なることはなく、生まれたときから同じです。しかし、30~40代になると、毎日10万個以上の脳細胞が死んでいきます。いちど死んだ脳細胞はそのまま、新しい脳細胞はただの一つもできません。

◆ところが、脳細胞の数は増えなくても、脳を使うことによって、死んだ細胞のまわりの脳細胞が芽を出して、新しい神経突起は増えてゆきます。脳細胞は、鍛えればいつまでも老化しません。そこで、脳のサビどめの方策を一。

①何事にも情熱をもってあたる 仕事や趣味に、意欲的に取り組みます。

## 健康の知恵

②時間をむだにしない 赤ちょうちん通いやテレビの見すぎは、脳の刺激に役立ちません。

③新聞や本を精読する 耳学問より"読もう"という自らの強い意志が必要です。この能動的な態度が脳を刺激して活性化します。

④適度の運動をする カントの哲学は散歩から生まれたとか。脳は酸素をたくさん消費する器官。運動すると酸素供給がふえます。また、手足をよく動かすと脳の働きが活発になります。

⑤人の世話を積極的にやく 明るく積極的な人ほど、ボケに無縁でいられます。なにカー役買ってみたいかが。

⑥他人任せにしない 他人にすべてを押し付けるようなことはせず、時には難問解決の糸口役くらいつとめたいものです。

⑦ストレスを避ける 「休み、くつろぎ、気ばらし」というストレスの基本的な解消法を上手に活用すること。

## 鶏手羽の塩ちゃんこ鍋

作り方

①鶏肉は骨に沿って切り目を入れ、油揚げは熱湯をかけて油抜きし、食べやすい大きさに切ります。白菜と水菜は食べやすい大きさに切り、長ネギは斜め切りにします。ぶなしめじは石づきを取り小房に分け、ニンジン5ミリ幅の輪切りにし、お好みの型で抜きます。②鍋に鍋つゆを煮立て、食材を加え、火の通ったものからいただきます。(4人分)

- 若どりミニスティック.....400g
- 油揚げ.....2枚
- 白菜.....1/4個
- 水菜.....1/4束
- 長ネギ.....1本
- ぶなしめじ.....1パック
- ニンジン.....1/3本
- 生くずり.....1パック
- ミツカン♯まで美味しい 地鶏塩ちゃんこ鍋つゆストレート.....1袋

# 大和西高13年ぶり12回目のV

第29回大和市内高等学校交流大会は、開会式・閉会式を中止(3年連続)し、10月8日から11月29日まで7日間、大和スタジアム他で行われ、大和西高校が13年ぶり12回目の優勝で幕を閉じた。



史上初の4連覇を目指した柏木学園は、直接対決の大和西高校との対戦が4日間連続で雨天などのため中止となり、最終戦を行うことができず4連覇はならなかった。

今大会の成績は、優勝:大和西高、準優勝:柏木学園、3位:大和南高、4位:大和西高、5位:大和西東高。

◇五日目(11月6日・大和スタジアム)  
大和東  
0 0 0 0 0 1 0 | 1  
4 0 3 5 1 4 X | 17  
柏木学園  
(東) 山内、高畑-大内  
(柏) 長嶋、上島-花井  
◇三塁打 前田、小館(柏)  
◇二塁打 花井、長嶋(柏)  
◇試合時間 1時間56分  
◇審判 長島、関口、石井、松原

◇三日目(10月26日・大和スタジアム)  
柏木学園  
0 0 0 0 2 0 0 0 3 | 5  
0 0 0 0 1 3 0 1 0 | 5  
大和  
(柏) 長嶋-花井  
(和) 柴田-北原  
◇三塁打 杉本、渋谷、出口(和)  
◇二塁打 高田(柏)  
◇試合時間 2時間06分  
◇審判 長島、櫻井、関口、鈴木浩

◇五日目(11月6日・大和スタジアム)  
大和南  
1 2 1 2 0 1 0 1 1 | 9  
0 0 0 0 1 1 1 0 0 | 3  
大和  
(南) 栗野、今津-川西  
(和) 浅田、柴田-北原  
◇三塁打 今津(南)  
◇二塁打 今津、朝倉(南)  
◇試合時間 2時間50分  
◇審判 鈴木賢、竹林、前田、若本

◇一日目(10月8日・大和スタジアム)  
大和南  
1 0 0 0 0 2 0 2 | 5  
0 0 0 0 0 1 1 1 3 | 6  
柏木学園  
(南) 栗野、朝倉-菅村  
(柏) 長嶋-花井  
◇三塁打 大竹(柏)  
◇二塁打 諸根、菅沼(南)、長嶋(柏)  
◇試合時間 2時間19分  
◇審判 位田、鈴木、長島、松原

◇三日目(10月26日・大和スタジアム)  
大和南  
0 0 2 0 0 0 0 | 2  
0 0 5 3 7 2 X | 17  
大和西  
(南) 栗野、朝倉-菅村  
(西) 町田、多田、阿佐野-伊藤  
◇本塁打 井上(西)  
◇三塁打 菅村(南)、井上2、田口  
◇二塁打 池田、齊藤(西)、栗野(南)  
◇試合時間 2時間00分  
◇審判 鈴木浩、長島、櫻井、関口

◇六日目(11月12日・大和スタジアム)  
大和  
0 0 2 0 0 0 0 1 0 | 3  
0 0 0 1 0 0 0 5 X | 6  
大和西  
(和) 柴田、浅田、柴田-内田  
(西) 町田、坂井、多田、大石、-伊藤  
◇三塁打 田口(西)  
◇二塁打 井上、木村(西)  
◇試合時間 2時間14分  
◇審判 荒井、前田、位田、若本

◇二日目(10月15日・大和スタジアム)  
大和西  
5 0 10 5 0 0 0 | 20  
0 0 1 0 1 0 0 | 2  
大和東  
(西) 町田、多田、大石、阿佐野-伊藤  
(東) 山内、牧-大内、小杉  
◇本塁打 田口(西)  
◇二塁打 田口2、内田、池田(西)、高畑(東)  
◇試合時間 2時間05分  
◇審判 荒井、蜂須賀、堀井、位田

◇四日目(11月5日・大和スタジアム)  
大和南  
1 0 3 4 0 6 2 | 16  
0 0 0 0 0 2 0 | 2  
大和東  
(南) 朝倉、渡邊-菅村  
(東) 山内、牧、高畑-大内、小杉  
◇三塁打 今津、栗野、渡邊(南)  
◇二塁打 牧、府川(東)、佐藤(南)  
◇試合時間 2時間13分  
◇審判 位田、石井、長島、蜂須賀

◇七日目(11月19日・大和スタジアム)  
大和東  
0 1 0 0 0 0 0 | 1  
2 7 0 2 1 0 X | 12  
大和  
(東) 山内、牧-大内、小杉  
(和) 柴田、浅田、柴田-内田  
◇本塁打 稻垣(和)  
◇三塁打 内田、稲垣(和)  
◇二塁打 北原、内田(和)  
◇試合時間 1時間56分  
◇審判 石井、田代、蜂須賀、荒井

【写真左は大会開幕戦の球審を務めた位田氏 大和スタジアム】

# 大和市中学校 大健闘

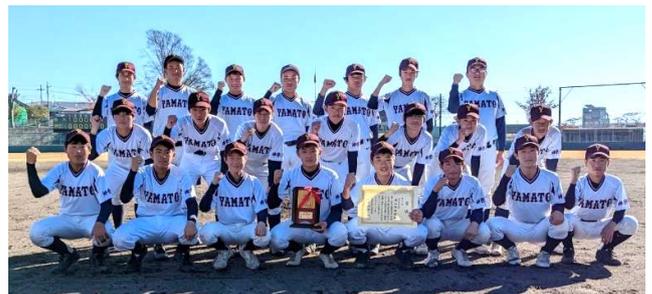
◇一回戦(11月26日・栃木県営A球場)  
大和市中学校(神奈川)  
3 2 1 0 1 0 0 | 0 2 | 9  
0 1 2 3 1 0 0 | 0 2 | 9  
十日町市立南中学校(新潟)  
(大和) 廣瀬(引) 鈴木(光) 林(つ) 田中(鶴)-丸山(大)  
(新潟) 前川、丸山-斉木  
◇三塁打 廣瀬(引)  
◇二塁打 丸山(大) 前川、丸山、阿部(新)



【写真右と右下は、大健闘の大和市中学校ナイン】

◇二回戦(11月26日・栃木県営A球場)  
大和市中学校(神奈川)  
2 0 1 0 1 0 2 | 2 | 8  
0 0 3 1 1 1 0 | 1 | 7  
浅間中学校(長野)  
(大和) 鈴木(光) 廣瀬(引) 林(つ) 田中(鶴)-丸山(大)  
(長野) 今井-角田  
◇三塁打 廣瀬(引)  
◇準決勝戦(11月27日・栃木県営B球場)  
作新学院中等部(栃木)  
1 0 0 0 0 0 1 | 2  
0 0 0 0 0 0 0 | 0  
大和市中学校(神奈川)  
(栃木) 上野-大村  
(大和) 廣瀬(引) 田中(鶴)-丸山(大)  
◇三塁打 伊藤(栃)  
◇二塁打 松本、棧沼(栃)

第25回関東・東北・北信越少年新人軟式野球大会は11月26日・27日、栃木県総合運動公園野球場で行われ、県大会を三位で同大会に出場した、大和市中学校(大和)市立8校選抜チームは初日、一回戦、二回戦をともにタイブレークの接戦を勝ち抜き、翌日、準決勝戦で強豪の作新学院中等部(栃木)に自慢の打線を封じ込まれ、完封負けを喫したが、堂々の三位になった。



1月スケジュール  
7日 事業・会計監査 高座渋谷学習センター  
13日 専門部長会 大和スポーツセンター  
19日 施設事前調整 大和スポーツセンター  
23日 施設調整会議 大和スポーツセンター  
29日 審判部会 大和スポーツセンター  
29日 社員総会 大和スポーツセンター

2月スケジュール  
5日 加盟団体登録受付 大和スポーツセンター  
5日 表彰委員会 大和スポーツセンター  
5日 育成部卒業駅伝 大和スタジアム  
11日 スポーツ人の集い シリウス  
11・12日 県連中堅審判講習会 厚木玉川球場  
18・19日 県連定時総会 箱根湯本

## 賀正

今年もごひいきのこと  
よろしく願い申し上げます

ゴマルヤニ  
スポーツ用品のご用命は275-5082

## 五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475