

### 一週間の遅れの開幕

一週間の遅れとなった、令和5年度一般社団法人大和市野球連盟選手権大会・第55回大和市民総合スポーツ選手権大会(会長・藤代優也)の初戦は4月2日、大和スタジアムで青木球審の「プレーボール」で始まった。

大会は、今後順調に進めば、5月28日にD級前期大会の決勝戦、9月17日にB級・C級・D級後期の決勝戦、壮年級の最終戦、9月24日にA級の最終戦が行われる。



[今シーズン最初の試合となった、日本モレックス：大和市役所 球審は青木氏 大和スタジアムにて]

#### ◆決勝トーナメント

##### ◇決勝戦

南林間ファイターズ  
0 0 0 0 0 0 | 0  
3 0 0 0 1 X | 4  
大和クラブジュニア  
(南)村井、片岡-戸川  
(大)大畑-新井



◇二塁打 菊田(南)林、山口(大)

◇審判 清水、前田、海老澤、小島

大畑投手 桜森スポーツ広場にて

[大和クラブジュニアのエース



[決勝戦の球審を務めた清水氏(育成部)]

## 大和クラブジュニア 春を連覇 高円宮賜杯県大会に出場

令和5年度一般社団法人大和市野球連盟育成部春季野球大会・高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球大会代表予選会は、16チームが参加(欠場=ブルースターズ)し、決勝戦が4月29日、桜森スポーツ広場で行われ、大和クラブジュニアが昨年に続き春季大会を連覇した。

##### ◇準決勝戦

南林間ファイターズ  
0 0 0 1 2 0 | 3  
2 0 0 0 0 0 | 2

##### 緑野ピンチーズ

(南)村井、片岡-戸川  
(緑)堀川、松田、安彦-川口

##### ◇二塁打 川口、神村(緑)

◇審判 若本、樋口、若岩、海老澤

##### ◇準決勝戦

桜森ペアーズ  
0 0 1 0 0 2 | 4 | 7  
0 0 0 0 0 3 | 5 | 8

##### 大和クラブジュニア

(桜)小林、西田-藤村  
(大)林、新井-新井、青木

◇審判 前田、小林、清水、水野

[喜びの大和クラブジュニアイン 桜森スポーツ広場にて]

##### ◇予選リーグA

緑野ピンチーズ 34-0 桜ヶ丘ヴィクトース  
緑野ピンチーズ 15-0 ホワイトライオンズ  
緑野ピンチーズ 16-0 林間野球クラブ  
ホワイトライオンズ 13-9 林間野球クラブ  
ホワイトライオンズ 21-1 桜ヶ丘ヴィクトース  
林間野球クラブ 27-0 桜ヶ丘ヴィクトース

##### ◇予選リーグB

南林間ファイターズ 16-0 レ ッ ズ  
南林間ファイターズ 7-2 ブラックジャガーズ  
ブラックジャガーズ 10-3 北大和ドリームス  
ブラックジャガーズ 15-0 レ ッ ズ  
北大和ドリームス 2-1 南林間ファイターズ  
北大和ドリームス 13-3 レ ッ ズ

##### ◇予選リーグC

大和クラブジュニア 10-0 下福田南スターズ  
大和クラブジュニア 9-3 桜ヶ丘スラッガーズ  
大和クラブジュニア 7-1 大和中央クラブ  
桜ヶ丘スラッガーズ 3-0 下福田南スターズ  
桜ヶ丘スラッガーズ 9-8 大和中央クラブ  
大和中央クラブ 8-1 下福田南スターズ

##### ◇予選リーグD

桜森ペアーズ 23-0 ホワイトキングス  
桜森ペアーズ 19-6 大和シャインズ  
桜森ペアーズ 12-2 ジャガーズ  
大和シャインズ 10-0 ホワイトキングス  
大和シャインズ 9-4 ジャガーズ  
ジャガーズ 12-0 ホワイトキングス



### イライラをはねのけて

#### 人間関係の改善が課題

##### ◆不平不満を向上のエネルギーに

◆人間はだれでも、多少とも心の中に不平、不満、不安、反感、抵抗など、どうにもならない気持ちをもっています。これをうまくさばききれないと、イライラしたり、憂うつになったり、あるいは悩んだり、落ち込んだりします。

◆とくに、就職、転職、配置がえ、昇進といった、勤務上の変化のある場合に、職場での適応が思うようにならない時は、それが心のひずみとなって現れてきます。

◆そこで、職場や家庭での人間関係の改善が大きな課題になります。悩みや不満を、自分を正当化するための理由としないで、むしろ不平、不満があるからこそ、向上しようという意欲に替えていく心掛けが肝心です。そのために、必要な点をいくつか挙げてみましょう。

●話し合う勇気と機会を持つこと

●自分の立場だけを中心に考えずに、ひとの気持ちになってみる

### 健康の知恵

- もっとも好ましい自分の姿は、積極性をもっている時である。という自覚を持つこと
- 自分と同じような悩みを持つ人から、相談をもち込まれた時、どのように対応できるかを考えてみる
- 自分は、心の支えとなる家族、友人、知人を持つ社会人である、という認識をもつこと
- 働く時は働き、遊ぶときは遊ぶ。頭の切り替えをよくすること
- 余暇を積極的に
- ◆私たちにあって、生活環境がどんなに重要かは、いうまでもありません。また、生活の区切りとして、趣味、娯楽、レクリエーションが欠かせない要素になっています。
- ◆そこで、いかに上手に休み、遊び、話し合うかを考え、工夫し合うかを考え、そういう理解を持つ必要性を、この木の芽どきに考えなおしてみませんか。

### 母の日 ケーキ寿司

用意するもの：ケーキ型またはフライパン

作り方

①炊き立てのご飯にすし酢を全体にかけます。その後しゃもじなどでご飯全体を切るように混ぜて、すし飯をつくりまします。大葉は千切りにします。②型にラップをしきまします。本まぐろお刺身たっぷり盛りをすきまなく並べて、すし飯の半分の量をつめます。上から大葉をちらすようにのせて、その上に残りのすし飯をつめます。ラップをかけて、上から押しながら平らにします。③型を逆さにして中身を取り出して、ラップを外します。最後にいくらと刺身のつまでかざりつけます。

材料 (2人前)

- ご飯(温かい).....2合分
- ミツカン(すし酢昆布だし入り).....1/2本
- 本マグロお刺身たっぷり盛り...1パック
- 大葉.....10枚
- いくら.....適量

# 県央ブロック予選 出場権二枠を確保

令和5年度、県央4支部（相模原・座間・海老名・大和）で神奈川県予選への出場権を争う4大会の県央ブロック予選が4月1日、県央各地で行われ、大和勢は、岡野電線が15-1のスコア勝ちで県予選の出場権を獲得した。  
つきみ野シガレットは、決勝戦で座間市消防本部に13-11の乱戦を制し優勝。5月13日から厚木玉川球場で行われる神奈川県予選に出場する。

## 岡野電線 久々の 県大会出場権獲得

◆第77回国民体育大会軟式野球競技神奈川県予選・第15回海老名市長杯争奪軟式野球大会県央ブロック予選  
○出場=岡野電線  
○大和スタジアム  
◇ 出場権決定戦  
岡野電線(大和)  
1 3 4 2 5 | 15  
0 0 0 0 1 | 1  
Winners(海老名)  
(大) 増田-井坂  
(海) 安藤、遠藤、池田-上原  
◇三塁打 井坂(大)  
◇三塁打 矢島直(大)上原脩(海)  
◇二塁打 池田(大)早川(海)

## つきみ野シガレット 乱戦を制す

◆高松宮賜杯第67回(二部)全日本軟式野球大会神奈川県予選・第46回東日本軟式野球大会神奈川予選県央ブロック予選  
○出場=つきみ野シガレット  
○海老名運動公園野球場  
○派遣審判員=田代光正氏



[ 国民体育大会県央ブロック予選 岡野電線増田投手 大和スタジアムにて ]

## A F S 痛恨の初回

◆日本スポーツマスターズ2023軟式野球競技神奈川県予選・第29回関東東北北海道壮年軟式野球大会神奈川予選県央ブロック予選  
○出場=A F S  
○座間市民球場  
○派遣審判員=鈴木浩之氏

## ◇1回戦

Winners' GG(海老名)  
10 0 0 1 0 | 11  
0 1 1 2 0 | 4  
A F S(大和)  
(海) 武士、森野-桜井  
(大) 斎藤、又吉、窯-石川  
◇三塁打 原田、桜井(海)  
◇二塁打 又吉、窯、土屋(大)  
本木2(海)

## ◇1回戦

JACKASS(海老名)  
0 0 0 0 0 4 0 0 | 4  
0 0 0 1 3 1 1 0 X | 6  
つきみ野シガレット(大和)  
(海) 秋山志賀駿徳元-上田  
(大) 白井-金川  
◇三塁打 今野(大)  
◇二塁打 大神(大)今井(海)

## ◇決勝戦

座間市消防本部(座間)  
3 1 0 1 3 0 0 0 3 | 11  
0 2 0 2 5 4 0 0 X | 13  
つきみ野シガレット(大和)  
(座) 伊東-三船、金子  
(大) 野口、金川-金川、木本  
◇三塁打 中里、金子(座)  
◇二塁打 木本、須藤、常盤、金川、中澤(大)金子3(座)

## トンネルズ

### 無念の初戦敗退

◆高松宮賜杯第67回(一部)全日本軟式野球大会神奈川県予選・第46回東日本軟式野球大会神奈川予選県央ブロック予選  
○出場=トンネルズ  
○横山公園野球場  
○派遣審判員=齊藤佑太氏  
◇1回戦  
銚相模修建(海老名)  
3 4 1 1 4 | 13  
0 0 0 0 0 | 0  
トンネルズ(大和)  
(海) 長谷川-山口  
(大) 渡辺-雨木  
◇二塁打 小林健(大)鈴木、早川、小林(海)

## 実例から学ぶ 指名打者制度

「指名打者の取り扱い」については、このコーナー(383号)で紹介しましたが、実例を紹介します。  
当連盟では、指名打者制を以前から採用(壮年クラスのみ)することができることになっていましたが、ほとんど採用するチームがありませんでした。  
ところが、今年から全クラスで指名打者制を採用することができるようになったのが、チームの意識が変わったのか、ついに採用するチームが現れ、しかも2試合連続で実例が出たのです。  
◆ケース1「投手と指名打者が交代」  
試合は1点リードされた最終回の裏、指名打者に打席が回ってきた、その日の指名

## MondayHotNews

打者(仮名 山本)は当たりが出ていない。そこで、指名打者に代わって先発投手(仮名 藤伊)が出てきたのです。  
野球規則 5.11 指名打者 (a) 指名打者ルールは次のとおりである。  
適用項 (10) 投手が指名打者に代わって打撃するかまたは走者になった場合、それ以後指名打者の役割は消滅する。試合に出場している投手は、指名打者に代わってだけ打撃または走者になることが出来る。  
◆ケース2「投手とサードが交代」  
監督が球審に「投手をサードに、そして投手はそのまま打たせたいが、できますか？」と質問してきた。  
もちろん、三塁手となった(仮名 吉田)は

指名打者(仮名 大谷 仮定3番)の打順で打つことができる。  
適用項 (8) 投手が一度他の守備位置にいた場合、それ以後指名打者の役割は消滅する。  
さて、ここからは仮定の話であるが、もし、指名打者を試合に残しておきたければどうすればよいのか。  
投手(吉田)は三塁手となり、打順は3番。三塁手(森田)はそのままの打順4番。さらに、指名打者であった(大谷)は一塁手(内藤 5番)と交代し、一塁手5番で出場すればよいのである。すなわち、「3番サード吉田、4番ピッチャー森田、5番ファースト大谷」となる。  
いずれにしても、様々なケースが今後行われようとするであろうが、その都度、規則書を確認し、間違えがないように心がけましょう。

## 県央ブロック中体連春季野球大会

令和5年度県央ブロック中体連春季野球大会は、33チーム(昨年36チーム)が参加し、4月16日からつきみ野球場ほかで行われた。大和勢は3回戦を2校が突破し、準々決勝に駒を進めた。



[ 試合前のつきみ野野球場29日撮影 ]

### ◇3回戦

海老名 4-3 つきみ野  
相模 5-4 引地台  
光丘 7-2 綾瀬-北の台  
柏ヶ谷 13-2 渋谷  
南林間 4-0 城山

### ◇2回戦

つきみ野 6-0 座間東  
引地台 10-0 相川  
座間西・南 4-2 大和  
綾北 3-1 下福田  
愛川・愛川東 3-2 鶴間  
光丘 2-1 今泉  
渋谷 14-6 依知  
南林間 1-0 厚木

### 5月スケジュール

7日 市内大会 大和スタジアム・下福田  
13日~国民体育大会県予選 海老名球場他  
13日~高松賜杯一部県予選 南足柄球場  
13日~高松賜杯二部県予選 厚木玉川球場  
13日~日本スポーツマスター 横須賀スタジアム  
14日 市内大会 下福田  
21日 市内大会 大和スタジアム・下福田  
28日 市内大会 大和スタジアム・下福田

### 6月スケジュール

3日 小田急沿線交流大会 大和スタジアム  
4日 市内大会 大和スタジアム・下福田  
10日 天皇賜杯監督会議 大和スタジアム会議室  
11日 市内大会 大和スタジアム・下福田  
18日 市内大会 大和スタジアム・下福田  
24日 天皇賜杯神奈川県予選 大和スタジアム  
25日 天皇賜杯神奈川県予選 大和スタジアム  
27日 天皇賜杯神奈川県予選 大和スタジアム

スポーツ用品のご用命は275-5082

## 五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26  
TEL 275-5082  
FAX 275-8475

## 月曜会

LINE・Mailで開催