

春の派遣審判員

シーズン開始から約2か月、春季大会が各地で行われ、大和支部所属の審判員が派遣されている。
全軟連神奈川県予選の関係には、国民体育大会に石井恒夫氏(5/13相模原)、鈴木賢次氏(5/13座間市民)、江崎英俊氏(5/20秦野)、高松宮賜杯2部に早川昌和氏(5/20厚木玉川)。

高校野球関係には、神奈川県高校軟式野球春季大会に、今野衛氏(4/1伊勢原)、鈴木浩之氏(4/23保土ヶ谷)。神奈川県高校野球春季大会に今野衛氏(4/8藤嶺)、齊藤佑太氏(4/8保土ヶ谷 4/22等々力 5/5横浜)、荒井祥太氏(4/8横須賀)、鈴木浩之氏(4/9青陵)、早川昌和氏(4/9平学)、石井恒夫氏(4/9等々力)、江崎英俊氏(4/9保野 4/30保土ヶ谷)。第75回春季関東地区高等学校野球大会に齊藤佑太氏(5/13横須賀 5/22保土ヶ谷)、鈴木浩之氏(5/27保土ヶ谷)、江崎英俊氏(5/22保土ヶ谷)。



[令和5年度一般社団法人大和市野球連盟選手権大会・第55回大和市民総合スポーツ選手権大会B級リーグ戦5月21日、球審中丸正司氏写真上。写真下は球審が長島昇氏。三塁々審が岡部仁陽氏。大和スタジアムにて]



[高松宮賜杯第67回全日本軟式野球大会決勝戦、球審の早川昌和氏 5月21日 厚木玉川球場にて]



送球当時はどこにいた？

送球がボールデッドの箇所に入るのはよくあることだ。まして、ローカル球場では、しばし、ばボールデッドゾーンに入る。そのたびに、打者や走者をどこまで進めるか？で、よく問題になる。

適用するルールについては、理解しているのだが、肝心の送球時に「走者がどこにいたか」になるとあいまいになってしまう。

もともと、審判員は送球がボールデッドの箇所に入ることを想定して、常に備えているわけではなからう。

とくに、自分が担当するベースに走者と送球が向かってくるとなれば、それど

MondayHotNews



ころではないのかもしれない。まして、三人制の場合はなおさらだ。
たとえば、1アウト、満塁、フライがライト線に、右翼手は懸命に走る。一塁々審はラインキープする。三塁走者はタッチアップ。球審はそれを見る。二塁走者もタッチアップをするのか。一塁走者は中途半端なリードをしている。フィールド内の三塁々審はどちらも気になる。右翼手は打球に追いついたが、グラブに当てて落とした。「フェアだ」、右翼手は少し慌てたが、落としたボールを拾ってホームに送球した。送球は捕手のミットを大きくはじけてボールデッドゾーンに入った。
さて、どうする？

体のだるい梅雨どき

- ◆気温の波より一か月遅れ
- ◆梅雨期は、なんとなくだるいと感じる人が多い季節です。一年中の気温の変化に応じて、人間の体の中でつくりだす熱は変化します。
- ◆つまり冬は、寒さに勝つために多く熱を出し、夏は暑さを防ぐために控えめに熱を出すわけです。
- ◆ところが、人間の発熱量(基礎代謝)の波は、気温の波より約一か月遅れています。これが梅雨どきのだるさの原因の一つといわれています。
- ◆気温はすでに夏なのに、私たちの体は、六月に入ってもまだ春たけなわで、どんどん熱を出しているのです。
- ◆この熱が発散してしまえばよいのですが、衣替えも遅れて、暑いのに着衣のままですと、熱が体内にたまってしまいます。
- ◆その結果、微妙な神経やホルモンの調整、新陳代謝などの影響し、また高い湿度のために、汗をかいても蒸発せず、体温が上昇して、汗による体温調節が十分できないので体のだるさを感じるのです。
- ◆早目に薄着になる
- ◆そこで、だるさを防ぐには、早目に薄着になることです「一足先に薄着になる」のは、通常、お洒落といわれますが、体温を調節して、だるさを防ぐうえからもよいことです。
- ◆梅雨期にみられるだるさは「本物」の病気ではありませんが、往々にして、だるさは病気の前ぶれとなることもあります。
- ◆ガン、結核、低血圧、肝臓病、ビタミン欠乏症、糖尿病、慢性腎炎など、いろいろな病気の初期にはだるさを感じることがあります。
- ◆例年と違った説明のつかないだるさが一週間ぐらい続いたら、あれこれ疑っているだけでなく、かかりつけの医者に相談するか、設備のある病院で精密検査を受けることが大切です。

健康の知恵

エビとミニトマトのワイン蒸し

作り方 [調理時間15分]

①アサリは塩水につけて、砂抜きをしておく。エビは殻をむいて、背わたをとっておく。ニンニクはみじん切り、ミニトマトは半分は切っておく。②フライパンにバター、ニンニク、唐辛子を入れて火にかけ、香りがしてきたらアサリ、エビ、ミニトマト、白ワイン、白だしを入れて蓋をして、強火にかける。③アサリの口が開いたら、蓋を開けお皿に盛りつける。④パセリをかけて出来上がり。

材料 (2人前)

- エビ……………8尾
- アサリ……………100g
- ミニトマト……………8コ
- 白ワイン……………50ml
- バター……………10g
- 白だし……………小さじ1
- ニンニク……………1かけ
- 輪切り唐辛子……………適量
- 乾パセリ……………適量

Dクラス後期大会 組み合わせ抽選

(一社)大和市野球連盟(会長・藤代優也)の令和5年度Dクラス後期大会組み合わせ抽選会が5月26日、大和スポーツセンター2階会議室で行われ、前期大会ベスト4のチームがシードされた。

参加チーム数は、前期大会と同数の32チーム。6月18日から1回戦が始まり順調に進めば9月24日に決勝戦が大和スタジアムで行われる。

Dクラスの前期大会は、週末の雨続きに悩まされ続けたが、5月28日に準決勝戦が終了し、6月4日に22年目(2008年D級、2009年C級、2016年にB級優勝)のワイルドシングと連盟加入2年目のアクシズの対決となる。



[D級後期大会抽選会の模様 大和スポーツセンター2階会議室にて]

岡野電線 久々の県大会も初戦敗退

特別国民体育大会鹿児島(軟式野球競技)神奈川県予選・第15回海老名市長杯争奪軟式野球大会に4年ぶりに出場した岡野電線は5月13日、サーティーフォー相模原球場で一次トーナメントの初戦で東芝ライテック(横須賀)に8回降雨のため制球に苦しみ大敗した。

◇一回戦
岡野電線(大和)
1 0 0 1 0 0 2 0 0 | 4
0 1 0 0 0 3 2 4 X | 10
東芝ライテック(横須賀)
(岡)増田-葛西
(東)菅原-楠
◇三塁打 矢島康(岡)田上(東)
◇二塁打 西村(東)

つきみ野シガレット 初出場は苦い経験

大和支部が7年ぶりに出場した第67回全日本軟式野球大会二部(C級)は5月13日、厚木玉川球場でつきみ野シガレット(初出場)が初戦を戦ったが初回から崩れ大敗した。

◇一回戦
つきみ野シガレット(大和)
1 0 1 0 0 | 2
6 0 3 3 X | 12
湘南ハイビスカス(鎌倉)
(つ)高山、金川-金川、木本
(湘)神林、宮林-追口
◇本塁打 大谷2、石井(湘)
◇二塁打 金川、今野(つ)



[つきみ野シガレット初回の攻撃 厚木玉川球場にて]

低学年野球教室 大和スタジアム

低学年野球教室が5月6日、大和スタジアムで行われた。例年、4月29日に開催されていた少年野球教室をモデルチェンジし、「低学年に野球の楽しさを味わってもらう」をテーマに一般社団法人大和市野球連盟育成部と大和市スポーツ少年団の共催で、主に小学1年~3年生を270名ほどの参加者を得て行われ、野球、その他スポーツ経験の浅い低学年の学童に対して痛くないUボール等を使い、野球スポーツの楽しさを味わってもらい、野球人口の底上げを図った。



訂正 前月号(386号)

◆決勝トーナメント

誤：(大)大畑一新井

正：(大)林一新井

誤：[大和クラブジュニアのエース大畑投手 桜森スポーツ広場にて]

正：[大和クラブジュニアのエース林投手 桜森スポーツ広場にて]



4年連続 大和勢が制す 中体連春季県央大会

令和5年度県央ブロック中体連春季野球大会の決勝戦は5月6日、強風の中、綾瀬市立春日台中学校グラウンドで行われ、南林間中が海老名中をくだし、同大会を大和勢が4連覇を達成した。優勝した南林間中学校は5月27日から相模原ブロックで開催される春季県大会に参加する。

◇決勝戦
海老名中学校(海老名)

0 0 0 0 0 3 0 | 3
1 0 1 0 0 0 2 | 4

南林間中学校(大和)
(海)勝俣、大先-吉村
(南)高橋、麻生、藤井-岡和田

◇二塁打 高橋(南)

◇準決勝戦
南林間 3 - 1 愛川・愛川東

◇準々決勝戦
愛川・愛川東 5 - 4 光丘
南林間 6 - 5 柏ヶ谷



[優勝杯を手にする南林間中学校 春日台中体育館にて]

6月スケジュール

3日 小田急沿線交流大会 大和スタジアム
4日 市内大会 大和スタジアム・下福田
11日 市内大会 大和スタジアム・下福田
18日 市内大会 大和スタジアム・下福田
24日 天皇賜杯神奈川県予選 大和スタジアム
25日 天皇賜杯神奈川県予選 大和スタジアム
27日 天皇賜杯神奈川県予選 大和スタジアム

7月スケジュール

1日 中体連夏季市内大会 つきみ野
2日 市内大会 大和スタジアム・下福田
8日 中体連夏季市内大会 つきみ野
8日~22日 高校夏季選手権 大和スタジアム
9日 市内大会 下福田
15日 中体連夏季市内大会 つきみ野
16日 市内大会 下福田
21日 中体連夏季県央大会 下福田
23日 市内大会 大和スタジアム・下福田

月曜会

LINE・Mailで開催

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475

ゴマルヤニ