

### 第28回神奈川県知事杯争奪軟式野球大会

第28回神奈川県知事杯争奪軟式野球大会兼第4回秦野市長杯争奪軟式野球大会は、8月26日から3日間、中栄信金スタジアム秦野を含む4会場で行われた。

今大会に大和支部から審判員(26日:相模原に齊藤佑太氏、秦野に鈴木賢次氏。27日:座間に鈴木浩之氏、海老名に荒井祥太氏)4名を派遣した。

大和支部を代表して出場する予定であった大和市消防野球部は、職場内にコロナ感染者が急増し、緊急出動に対応等を優先せざるをえなくなったために無念の辞退となった。



[写真上 一塁々審を務めた鈴木浩之氏=27日、座間市民球場]



[写真上 球審を務めた齊藤佑太氏=26日、サーティーフォ相模原球場]

### 大和商工会議所野球大会

第28回大和商工会議所野球大会(主催・大和商工会議所、後援・大和市、協力・一般社団法人大和市野球連盟)の開会式(16チーム参加)が8月27日、大和スタジアムで行われ、三菱重工冷熱主将佐々木健太選手(写真右下)が「我々選手一同は、この夏の暑さに負けないぐらいの熱い気持ちと野球を全力で楽しむ気持ちをもってプレイすることを誓います」と力強く宣誓した。



[写真上 一塁々審を務めた荒井祥太氏=27日、海老名運動公園野球場]

第一試合に先立ち、古谷田力大和市長(写真左)の始球式が行われた。日程が順調に進めば決勝戦は9月18日、大和スタジアムで行われる。



### ランダウンプレイには 臨機応変に動け

スクイズが外された。三塁走者が三・本間に挟まれた。捕手が走者を追うが、追い切れないので、三塁手に送球する、さらに三塁走者は本塁に方向転換する、なかなか走者と野手の距離が縮まらない、最後は、走者を追いかけた捕手が塁間でタッグしたかに見えたが、走者は三塁に戻った。

捕手は三塁々審にタッグしたとボールを持った手を上げてコールした。それに答えたかのように三塁々審は「セーフ」のゼスチャーをした。

### MondayHotNews



さて、このランダウンプレイが行われていた間に三塁々審はどうしていたのか、残念ながらほとんど動いていなかったし、残心のタッグプレイが行われたときに見る姿勢がつかえなかった。そして、捕手の要求に仕方なく「セーフ」をしたように見えたのである。

ランダウンプレイはどこでタッグプレイが行われるのかが予測できない。走者が三塁走者だけであれば、その走者に集中して動けばよいのだが、他に走者がいれば他の走者にも気を配らなければならない。それだけに審判員は、臨機応変に対応する必要があるのである。

### 加齢とともに変わる体と心

◆老いは確実にやってくる

◆人間は加齢とともに、体は徐々に変化して、やがて老化がおとずれるのは自然の節理であるといえます。

◆たとえば、白髪や脱毛、皮膚につやがなくなる、シワやシミがふえる。視力や聴力、歯の衰えというように、遅い早い時間的な面で個人差があっても、いずれどれもが体験する現象です。

◆とくに中年になると、内面的な部分の衰えは、時として、高血圧や脳卒中、心臓病、糖尿病、ガンなど、習慣病がじわじわとしのびよってきます。

◆しかも、これらの習慣病は、長い年月の生活からのまずさが蓄積されておるといわれていますから、若いうちからの正しい生活向上を身につけることが、病気の予防の決め手になります。

◆努力次第で老化の速度をおとす

◆精神的な面での老化現象は、心理的、社会的要因に大きく左右されることが多く、個人差があります。

### 健康の知恵

◆たとえば、40歳代ですでに老みながらもよい人もいますし、70歳を過ぎててもかくしゃくとしている人もいます。これらの違いは、その人の長年の生活歴で著しくなってくるようです。

◆物忘れが多い、同じ話を何度も繰り返す、愚痴をこぼす、適応性が衰えるといった徴候が、精神面における老化現象として現れてきます。

◆総じて自己中心的で、頑固で、過去への執着心が強くなると、もう立派な老化と考えてよいでしょう。

◆このような老化は、人が社会から疎外されその役割を失うと一層進むものです。

◆これを防ぐために、いつも社会の一員で活躍し、ハリのある生活をする事です。定年後、無為徒食は人間の心まで老化させてしまいがちです。できるだけ社会に目を向けいるんな行事に参加してみましょう。

### 3種のキノコと鮭の

### 炊き込みご飯

作り方

- ①米は研いでおく、鮭は骨を取り除いておく。
- ②マイタケとシメジは石づきを切り落として手でほぐす。エノキは石づきを切り落とし1cm幅に切る。
- ③炊飯器に米と醤油、酒、顆粒だしを入れ2合の目盛りまで水を入れてかき混ぜる。
- ④②と鮭を入れて炊飯する。
- ⑤炊き上がった鮭の皮を取り除き、混ぜ合わせる。
- ⑥お茶碗に盛り付けて出来上がり。

(2人分)

- 米.....2合
- 鮭.....1切れ
- マイタケ.....80g
- エノキ.....50g
- シメジ.....50g
- 水.....適量
- 醤油.....大さじ1
- 酒.....大さじ1
- 顆粒だし.....小さじ1
- 刻み小ネギ.....適量



# 夏の祭典 中学校オールスターゲーム

大和スタジアムに夏の祭典、第28回大和市内中学校オールスターゲームが8月5日、大和スタジアム(ナイトゲームでの開催は13年ぶり)で行われ、西軍を代表して、引地台中学校主将、平野遥大君。(写真下)が「私たちは、3年間お世話になった方々に感謝し、つぎのステップにつながるよう、全力で楽しく、プレーすることを誓います」と力強く宣誓した。

高校進学後も野球を続けたいと思っている選手が各校(東軍：つきみ野、鶴間、大和、光丘。西軍：渋谷、下福田、引地台、南林間)から選出され、3年生最後の野球を楽しんだ。

ゲームは7回裏、西軍が3-3の均衡を破るランニングホームランで勝ち越して4連勝を果たした。通算成績は西軍の10勝14敗3分。

東軍

0 0 0 2 1 0 0 0 | 3  
0 0 3 0 0 0 7 1 | 11

西軍

- (東軍)林(つ)小野寺(光)田中(鶴)  
一棚橋(光)丸山(大)
- (西軍)廣瀬(引)斎藤(渋谷)高橋(南)  
更科(下)藤井(南)一村山(引)  
岡和田(南)
- ◇本塁打 平野(引)村石(大)更科(下)  
村山(引)
- ◇三塁打 藤井(南)
- ◇二塁打 面澤(つ)見汐(大)廣瀬(引)
- ◇試合時間 1時間58分
- ◇審判 松原、早川、今野



[ 写真上 大和市長古谷田力氏の始球式で第28回中学校オールスターゲームは開会された。 ]



[ 写真上 4回表、東軍の追撃の2ランホームラン(ランニング)村石悠輔(大和) ]

[ 写真下 渋谷から唯一選出され、4回に登板した齊藤陽日投手 ]



注目の個人賞は、

◎最優秀選手賞：更科海成(下福田)(写真左上)

◎優秀選手賞：平野遥大(引地台)(写真上中央)、村石悠輔(大和)(写真上右)



[ 閉会式終了後に東西両軍の選手一同と監督、コーチ等全員が集合 ]

### 9月スケジュール

- 3日 育成部秋季大会開会式 大和スタジアム
- 3日 市内大会 大和スタジアム・下福田
- 3日 商工会議所野球大会 下福田
- 10日 市内大会 大和スタジアム・下福田
- 10日 商工会議所野球大会 下福田
- 17日 市内大会 大和スタジアム・下福田
- 18日 商工会議所野球大会閉会式 大和スタジアム
- 24日 市内大会 大和スタジアム・下福田

### 10月スケジュール

- 1日 市内大会 大和スタジアム・下福田
- 1日 強化試合大会 大和スタジアム・下福田
- 7日 中体連秋季市内大会 下福田
- 8日 市内大会 下福田
- 8日 強化試合大会 大和スタジアム・下福田
- 9日 中体連秋季市内大会 つきみ野
- 14日 選手権大会(開会式) 大和スタジアム
- 15日 市内大会 下福田
- 15日 強化試合大会 下福田
- 21日 学中高選手権大会 大和スタジアム・他
- 22日 強化試合大会 下福田
- 22日 学中高選手権大会 大和スタジアム・他
- 28日 学高選手権大会 大和スタジアム・他
- 29日 市内大会 下福田
- 29日 強化試合大会 大和スタジアム・下福田

## 月曜会

LINE・Mailで開催

スポーツ用品のご用命は275-5082  
五丸屋スポーツ

大和市内南林間6-4-26  
TEL 275-5082  
FAX 275-8475

ゴマルヤニ