

謹賀新年

ご家族の皆様には、よいお正月をお迎えのこととお喜び申し上げます
昨年は、皆様のご協力で審判部の運営が円滑に行うことができ誠にありがとうございました
今年も何卒宜しくお願ひいたします

1月28日

審判部会・社員総会

◎審判部会：12:00～
◎社員総会：14:00～
大和スポーツセンター 2階会議室

マンデーホットニュースはお休みです

審判部懇親会 各賞はだれに

審判部令和5年度懇親会が12月16日、19名の参加者を得て、博多野菜巻き串ともつ焼きすみび焼き大和店で4年ぶりに行われた。
恒例の審判部各賞は、形を変えて行われ、賞のタイトルと受賞氏は次のとおり。
終了賞:鈴木浩之、石井恒夫、努力賞:荒井祥太、新人賞:飯島兼人、ストイック賞:蜂須賀善明、下福田賞:堀井邦男、中丸正司、お助け賞:岡崎仁陽、峰尾厚史、運営賞:青木豊。 [写真下 松原審判部長の挨拶と乾杯の様様]



一般社団法人大和市野球連盟納会 一年を締め括る

一般社団法人大和市野球連盟(会長・藤代優也、理事長・清水健二)の令和5年度納会が12月10日、26名の参加者を得て、北京飯店で行われた。藤代会長から、大会運営に尽力した社員の労苦に、ねぎらう言葉が贈られ、今後は連盟発展のため、環境整備に力を注ぐ決意が示された。続いて清水理事長から、一社としての活動がほぼ予定通り行われたことへの感謝と社員の健康を祈念する乾杯の挨拶があり開宴した。和やかに進み、丸山副会長の締めの挨拶でつつがなく終了した。



[写真右 開会藤代会長の挨拶 写真上 和やかに談笑する社員一同 北京飯店にて]



コレステロール・脳卒中・心臓病

健康の知恵

仙台麩入りちゃんこ鍋

◆脳出血や脳梗塞などの脳卒中は、動脈硬化症によって引き起こされる病気で、その原因の一つにコレステロールの多い食品のとりすぎがあげられます。
◆動脈硬化症が進行すると、脳の血管壁に脂肪などが付着して、健康な動脈のように拡張、収縮ができず、血液の流れが悪くなるため脳の血管が破れて出血、脳の動脈がつまって血液がいかなくなるなどの脳卒中が起こります。
◆一方、狭心症や心筋梗塞などの心臓病も、コレステロールの多い食品をとり続けると、心臓の冠動脈に脂肪などが、蓄積されるためのアテローム性(粥状じゅくじょう)硬化症になって、病気の下地になることは明確です。
◆いまや日本人の食生活は近年欧米化し、脂肪の摂取量も年々ふえています。今後、心臓の死亡率が欧米人に近いところまで進むことは必至です。
◆そこで、脳卒中、心臓病予防のために、できるだけ動物性脂肪や乳脂肪のとり方を減らす必要があります。
◆肉、バター、ラード、生クリームなどの脂肪や、卵、うに、たらこ、数の子などのコレステロールの多い食品をさげ、植物油、魚、大豆製品、緑黄色野菜をよくとるほかに、塩分のとり過ぎ、太り過ぎ、タバコの吸い過ぎなどにも注意することが大切です。

作り方

①仙台麩は1.5cm幅の輪切り、鶏肉とキャベツは食べやすい大きさに切ります。ニラは4cm長さに切り、長ネギは斜め切りにします。エノキ茸は根元をおとして半分に切り、ぶなしめじは石づきを取り小房に分け、生シイタケは飾り切りにします。②鍋にAを煮立て、具材を加えます。火が通ったら、よく混ぜ合わせたBを加え、ひと煮立させていただきます。

(4人分)

- 山形屋商店 仙台麩……………1袋
- 若鳥もも肉……………1枚
- 国内産とり肉使用の生つみ…10個
- キャベツ……………1/6個
- 長ネギ……………2本
- ぶなしめじ……………1/2パック
- エノキ茸……………1袋
- ニンジン……………1/3本

- A
- 水……………1000cc
 - 鶏からスープの素……………大さじ1
 - かつお節……………5g
 - 塩……………小さじ1

- B
- 酒……………大さじ3
 - みそ……………大さじ3

西高 13回目のV

第30回大和市内高等学校交流記念大会は、10月7日から11月18日まで9日間、10試合を大和スタジアムで行われ、大和西高校が昨年に続き連覇し13回目の優勝を果たした。

大会最終日は、大和西の連覇か、5年ぶりの大和の優勝か、全勝同士の対決となり、大和西が中盤から終盤に得点を重ねコールドで大和をくだした。

今大会は、インフルエンザと新型コロナの影響がでて、初日は大和南が棄権、五日目は大和東が棄権した、いづれも対戦相手は柏木学園であった。

今大会の成績は、優勝:大和西高、準優勝:大和高、3位:柏木学園、4位:大和南校、5位:大和東高。



[写真上 大会最終戦の球審を務めた荒井氏 大和对大和西戦]



[写真上 2連覇13回目の優勝に喜びの大和西高ナイン 大和スタジアム]

◇四日目(10月22日・大和スタジアム)

柏木学園	0	0	0	1	0	4	0	0	0		5
大和	3	0	3	0	0	3	2	0	×		11

大和
(柏) 金子、松本、石野-天野、金子
(和) 小高-北原
◇三塁打 稲垣(和)
◇二塁打 北原、横山(和)長嶋、芦野(柏)

◇試合時間 2時間24分
◇審判 荒井、石井、位田、松原

◇二日目(10月14日・大和スタジアム)

大和東	0	1	2	0	0	0	0		3
大和西	0	1	3	1	2	3	×		10

大和西
(東) 新井、高畑-山内
(西) 大石、坂井-河田
◇三塁打 松村、木村(西)
◇二塁打 吉成、高畑、新井(東)
木暮、松村、樋田(西)
◇試合時間 2時間00分
◇審判 田代、長島、堀井、峰尾

◇三日目(10月21日・大和スタジアム)

大和東	0	4	0	0	3	0	0		7
大和南	4	2	0	4	0	3	1		14

大和南
(東) 高畑-山内
(南) 朝倉、渡邊-佐藤宙
◇三塁打 朝倉(南)
◇二塁打 新井(東) 諸根2、佐藤宙
小西、今井、朝倉(南)
◇試合時間 2時間34分
◇審判 松原、関口、堀井、長島

◇六日目(11月4日・大和スタジアム)

大和	1	0	1	0	1	0	0	1	4		8
大和南	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0

大和南
(和) 小高、三宅-北原
(南) 朝倉-佐藤宙
◇二塁打 種村(和)
◇試合時間 2時間16分
◇審判 前田、中丸、関口、蜂須賀

◇六日目(11月4日・大和スタジアム)

大和西	1	0	1	0	1	0	0	0	0		3
柏木学園	0	0	0	0	1	0	0	1	0		2

柏木学園
(西) 大石、坂井-河田
(柏) 金子-天野
◇二塁打 子島、齊藤(西)
◇試合時間 1時間42分
◇審判 鈴木浩、蜂須賀、前田、中丸

◇七日目(11月11日・大和スタジアム)

大和南	0	0	0	0	0	0	0		0
大和西	0	3	1	0	0	0	3		7

大和西
(南) 朝倉-佐藤宙
(西) 坂井、大石-河田
◇三塁打 松村、大島、早川2(西)
◇二塁打 木村、齊藤、松村(西)
◇試合時間 1時間39分
◇審判 前田、位田、齊藤、小林

◇八日目(11月12日・大和スタジアム)

大和東	0	0	0	0	0	0	1	0		1	
大和	0	0	0	0	0	3	0	1	×		4

大和
(東) 新井-山内
(和) 小高、横山-北原
◇本塁打 浅田(和)
◇三塁打 府川(東)
◇二塁打 北原、浅田(和) 府川(東)
◇試合時間 2時間04分
◇審判 松原、青木、中丸、長島

県央・県北学童軟式野球

第43回県央・県北学童軟式野球大会は、11月18日、23日、相模原市ウイッツひばり球場で行われた。

大和支部を代表して出場したブラックジャガーズは、準決勝戦で厚木支部代表のペガサスに終盤の追撃も及ばず惜敗したものの大健闘の三位。

◇一回戦(11月18日・ひばり球場)

ブラックジャガーズ(大和)	4	-	0	伊勢原フレンズ(伊勢原)
ペガサス(厚木)	7	-	0	海老名キャロル(海老名)
相模ブルーバッツ(相模原)	6	-	3	秦野ドリームス(秦野)
座間パイレーツ(座間)	11	-	0	蓼川キングヤングーズ(綾瀬)

◇準決勝戦(11月23日・ひばり球場)

ブラックジャガーズ(大和)	4	-	3	ペガサス(厚木)
相模ブルーバッツ(相模原)	13	-	4	座間パイレーツ(座間)

◇決勝戦(11月23日・ひばり球場)

相模ブルーバッツ(相模原)	8	-	7	ペガサス(厚木)
---------------	---	---	---	----------

◇九日目(11月18日・大和スタジアム)

大和西	0	0	0	4	0	1	0	3		8
大和	0	0	0	1	0	0	0	0		1

大和
(西) 大石、坂井-河田
(和) 小高、横山、三宅-北原
◇三塁打 大石、坂井(西) 小高(和)
◇試合時間 2時間06分
◇審判 荒井、位田、前田、石井

北相地区合同親睦会

北相地区合同親睦会(会長・藤代優也)(秦野・伊勢原・厚木・愛川・相模原・座間・大和・海老名)の懇親会は11月25日、海老名レブランドホテルで4年ぶりに参加者49名を集め盛大に行われた。大和支部からは会長・理事長・審判長を含め7名が参加した。

北相地区合同親睦会懇親会



1月スケジュール

7日	事業・会計監査	陸上競技場会議室
12日	理事会	大和スポーツセンター会議室
17日	施設事前調整	大和スタジアム会議室
22日	施設調整会議	大和スポーツセンター
28日	審判部会	大和スポーツセンター会議室
28日	社員総会	大和スポーツセンター会議室

2月スケジュール

4日	加盟団体登録受付	大和スタジアム会議室
4日	表彰委員会	大和スタジアム会議室
4日	育成部卒業駅伝	大和スタジアム
10・11日	県連中堅審判講習会	大和スタジアム
11日	スポーツ人の集い	シリウス
17・18日	県連定時総会	箱根湯本
25日	審判講習会	大和スタジアム

賀正

今年もごひいきのこと
よろしくお願ひ申し上げます

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475

ゴマルヤニ