

大和市スポーツ協会功労表彰 田代光正氏・蜂須賀善明氏が受賞

第49回大和市スポーツ人の集い(主催・大和市スポーツ協会)が2月11日、やまと芸術文化ホール シリウスで行われ、田代光正氏(写真 左上)、蜂須賀善明氏(写真 右下)が大和市スポーツ協会功労表彰を受けた。



神奈川県野球連盟 中堅審判講習会

今シーズン最初の審判講習会である神奈川県野球連盟中堅審判講習会が2月10・11日の2日間、大和スタジアムで行われた。

昨年は、大和スタジアムの空調設備工事のため、バックヤード(本部室、放送室、会議室等)の使用ができないことから、厚木玉川球場でおこなれた。

大和支部からの参加者は、講師に江崎氏、受講生に鈴木浩氏、斎藤氏、荒井氏の計4名。



【球審の構え方、トラッキングの重要性を指導する江崎氏(捕手後方) 大和スタジアムにて】

大和市表彰 村瀬富彦氏が表彰

令和5年度の「大和市表彰式」が2月1日、大和市役所で開催され、当野球連盟から村瀬富彦氏が表彰され、古谷田力市長から表彰状と記念品が手渡された。

表彰は大和市表彰条例に基づき、大和市の市政施行日(昭和34年2月1日)にあわせて毎年2月1日に行われている。

村瀬氏は、昭和60年から野球連盟理事、62年に副理事長に平成5年に理事長に就任し、22年から顧問となり現在に至る。

【古谷田力市長から表彰を受ける村瀬氏 大和市役所にて】



転ばぬ先のカリシウム

◎老後への「貯金」を

- ◆摂取量の不足は、骨や歯を溶かす
- ◆カルシウムの必要量は一人一日当たり0.6gです。もしカルシウムの摂取量が少なければ、骨や歯を溶かしてでも、つじつまを合わせようとします。
- ◆年をとると、骨からカルシウムが抜け出しやすくなります。ことに女性は閉経後、急に骨に「す」が入り始め、軽石みたいになってしまいます。つまり、骨粗鬆症です。
- ◆骨端が擦り減るので、まず身長が低くなり、さらに体重のかかる背骨や腰骨が痛み出します。そして、つまずいたり、転んだだけで、簡単に骨折します。
- ◆いま、全国で寝たきりの老人は、脳卒中の後遺症が一番多いのですが、つぎは足首や太ももなどの足の骨折です。
- ◆老人の場合、治るまでには時間がかかり、長い安静を強いられるうちに、筋肉が衰え、症状も進行します。リハビリに励む意欲

健康の知恵

的な人は別として、治っても大半は寝たり起きたりを繰り返す、やがて起きられなくなってしまうケースが多いようです。

- ◆運動で骨やせ防止を
- ◆カルシウムは、食品ではトップが牛乳・乳製品(23.2%)で、野菜・果物(20.7%)、豆類(15.4%)、魚介類(14.8%)、穀類(6.4%)、海藻(4.6%)と続きます。満遍なく食べていれば不足することはありませんが、手っ取り早く間に合わせようと思えば、できるだけ牛乳を飲むように努めます。
- ◆カルシウムは、とりっぱなしでは身に付きませんので、運動が必要です。スポーツなどができれば申し分ありませんが、せつせと歩いたり、動き回ったりすることでも、骨のやせにブレーキがかかります。
- ◆それに運動を続ければ、バランス感覚が養われ、ちょっとつまずいたぐらいでは転んだりしなくなります。

簡単！手まり寿司

作り方

①ご飯にダシマロ酢を加えて混ぜておく。キュウリは縦にピーラーで薄く切っておく。サラダ海老は縦半分に切っておく。②ラップにサーモン、酢飯をのせて丸く形作る。③生ハム、キュウリの組み合わせと、サラダ海老と大葉の組み合わせも②同様に形作る。④お皿に盛り付けて出来上がり。

(2人前)

- ご飯.....300g
- だしまる酢.....適量
- サーモン.....4枚
- サラダ海老.....4尾
- キュウリ.....1/2本
- 大葉.....4枚
- 生ハム.....4枚

開幕を祝う会

日時：令和6年3月24日（日）18:00～（予定）
 会場：かごの屋大和店
 （大和市深見西1-2-23 TEL：046-206-5851）
<https://kagonoya.food-kr.com/0603/>
 申込先：総務部長 関口正美（TEL 090-4846-1912）
 ラインによる連絡でも結構です。
 申込締切：3月17日（日）
 会費：1,000円（当日徴収いたします。）

育成部代表者会議

令和6年度一般社団法人大和市野球連盟育成部代表者会議は2月12日、シリウス6階会議室で開催され、令和5年度の事業報告・決算報告、令和6年度の事業計画案・予算案等のすべての議案が提案通り承認された。

AEDの活用で人命救助

大和市体育協会主催『スポーツ医学講座』が2月17日、大和スポーツセンター第2武道館で行われ、心肺蘇生法・AEDの操作方法など、人命救助に関する講座を大和市野球連盟から長島氏、青木氏、西岡氏が受講した。

加盟団体登録申請受付



一般社団法人大和市野球連盟の加盟団体申請の受付が2月4日、大和スタジアム会議室で行われ、第56回大和市民総合スポーツ選手権大会は、102チームの参加で行われることに決定した。 [写真 団体登録受付の様様 大和スタジアム会議室にて]

3月スケジュール
 3日 市内審判講習会 大和スタジアム
 10日 市内審判講習会 大和スタジアム
 17日 市内審判講習会 大和スタジアム
 24日 開幕式 大和スタジアム・下福田
 24日 開幕を祝う会 かごの屋大和店
 30日 県央ブロック予選 大和スタジアム

4月スケジュール
 6日 高校野球春季大会 大和スタジアム
 7日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 13日 中体連県央ブロック予選 つきみ野
 13日 高校野球春季大会 大和スタジアム
 14日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 20日 中体連県央ブロック予選 つきみ野
 20日 高校野球春季大会 大和スタジアム
 21日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 27・28日 首都大学野球大会 大和スタジアム
 28日 市選手権大会 下福田
 29日 低学年野球教室 大和スタジアム

下福田南スターズが優勝

（一社）大和市野球連盟育成部令和6年度最初の大会となる第37回卒業記念駅伝大会が2月4日、大和スタジアム特設コース（1走1,470m・2走360m・3走～9走1,100m）で行われ、下福田南スターズが6年生最後の競技会を制し優勝した。大和クラブジュニアの連覇はならなかった。

卒業記念駅伝大会記録

- | | | |
|----|-----------|--------|
| 1 | 下福田南スターズ | 39分20秒 |
| 2 | 大和クラブジュニア | 39分44秒 |
| 3 | 大和中央クラブ | 39分45秒 |
| 4 | 南林間ファイターズ | 39分46秒 |
| 5 | 緑野ピンチーズ | 40分39秒 |
| 6 | 桜森ベアーズ | 40分41秒 |
| 7 | 大和シャインズ | 41分20秒 |
| 8 | ブラックジャガーズ | 41分49秒 |
| 9 | ホワイトキングス | 42分58秒 |
| 10 | レッツ | 43分17秒 |
| 11 | 北大和ドリームス | 43分21秒 |
| 12 | 桜ヶ丘スラッガーズ | 43分49秒 |
| 13 | ジャガーズ | 44分05秒 |
| 14 | 林間野球クラブ | 45分12秒 |
| 15 | ホワイトライオンズ | 45分39秒 |
| 16 | 桜ヶ丘ヴィクターズ | 47分24秒 |



[卒業記念駅伝大会開始前の模様 大和スタジアムにて]

満33歳 審友新聞

平成3年3月、創刊号を発行以来、33年が経ち今回で396号を発行することができました。ワープロから始まった新聞づくりは縦書きからパソコンでの制作を機に横書きへと変更しました。ここまで続けられたのは、みなさまのご指導のお陰と感謝しています。現在はホームページに掲載、PDFによる配信などを行っています。

一般社団法人神奈川県野球連盟社員総会

一般社団法人神奈川県野球連盟の第4回社員総会が2月17日、湯本富士屋ホテル会議室で行われ、令和6年度の事業が確定した。大和支部からは、清水理事長が出席した。また、同時に県連審判部の技術委員会も開催され、江崎氏が出席した。 [社員総会の様様 湯本富士屋ホテル会議室にて]



月曜会

3月24日

LINE・Mailで開催

スポーツ用品のご用命は275-5082
コマルヤニ

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475