

総合開幕式 一般社団法人大和市野球連盟

令和6年度一般社団法人大和市野球連盟選手権大会・第56回大和市民総合スポーツ選手権大会・育成部令和6年度春季学童軟式野球大会(会長・藤代優也、理事長・清水健二)の総合開幕式が3月24日、大和スタジアムで行われた。

総合開幕式は、平成元年から始まり36年目、昨年は雨天のため大和スタジアムのスタンドで(陣笠の下)で行われたため、2年ぶりのグラウンドでの実施となった。

一般社会人の大会は、大和スタジアムで4試合、下福田野球場で3試合が行われ順調にスタートした。育成部春季大会は、3月17日にすでにスタートし、順調に進めば4月20日、桜森スポーツ広場で決勝戦が行われる。



選手宣誓は、昨年の覇者、ガスターウイングス主将望月海成さんと大和クラブジュニア主将新井颯真君が「今ここに集まった仲間たちとともに、大好きな野球を通じて今日まで僕たちを支えてくれた全ての方々に感謝のメッセージを送ります。日頃の厳しい練習の中で得た自信と一緒に支え合ってきた仲間たちとの絆が僕たちの心にあります。お父さん、お母さん、監督、コーチ見ていてください。みんなの思いを一球に込めて最後まで戦いぬくことをここに誓います。」と力強く宣誓した。(今年の口上は育成部大和クラブジュニア荒井君)(写真右上)



大会の開幕試合に先立ち、古谷田市長による始球式が行われ、野球シーズンがスタートした。(写真右中)

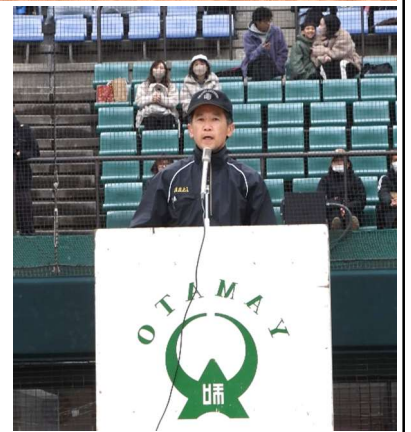
開幕の挨拶をする藤代優也会長(写真左上)

大会注意事項を述べる松原悟審判部長(写真右下)



[写真左中 永年登録(20年間)チーム表彰にワチンズ(右)、ウルフチョップス(中央)、林間野球クラブ(育成部)(左)。]

[写真左下 永年功労賞(10年間)に青木豊氏(左)、石井恒夫氏(右)、齊藤佑太氏、早川昌和(両氏は欠席)が受賞した。]



森林浴とフィトンチッドの効用

健康の知恵

森林浴を健康に生かすために、まず森林内歩行です。冷たい空気に触れながら軽い運動をすることにより、皮膚が刺激を受けて新陳代謝が活発に。適度に疲れたら、ゆっくり体を休めながら腹式呼吸で深呼吸を。フィトンチッド(樹木から発する揮発性の物質)が体の隅々まで行きわたります。

フィトンチッドの殺菌力

弱	中	強
クスノキ	タブノキ	ヒマラヤスギ
アカガシ	アラカシ	イチヨウ
スギ	コナラ	クヌギ
ユズリハ	ヤブツバキ	
	イロハモミジ	



そして最後は思索。冥想したりする必要はなく、バードウォッチングや川遊びなどしながらくつろいだりします。要は、心の潤いを体で感じる時間を作ること。これからは森林浴の季節。一家揃って自然に触れる計画を。

ごま油とレモン風味のかつおタタキサラダ

作り方

①ブロッコリースプラウトは根元をおとし、玉ネギは薄切り、ミョウガは縦半分になり、薄切りにします。それぞれ水にさらして水気を切ります。長ネギは小口切りにします。②器に玉ネギとブロッコリースプラウト、ミョウガを盛り、上にかつお土佐造りと長ネギをのせます。③かつお土佐造りのタレとごま油、レモン汁を混ぜ、②にかけ、お好みでおろしショウガをのせ、すりゴマを振ります。

材料(4人前)

- かつお土佐造り..... 1パック
- かどや純正ごま油..... 小さじ1
- レモン汁..... 小さじ1
- 長ネギ..... 10cm
- ブロッコリースプラウト..... 1パック
- 玉ネギ..... 1/4個
- ミョウガ..... 1個
- おろしショウガ..... お好みで
- 白すりゴマ..... お好みで

審判講習会(一社)大和市野球連盟

(一社)大和市野球連盟審判部は令和6年度のシーズン開幕に向けて、2月25日、3月3日、10日、17日の4日間、審判講習会を行った。10日、17日は社会人チームの強化試合を兼ねた実戦形式の講習会となった。(写真右は投球動作の説明をする山田氏)



[写真左下 バッチテストの合格を報告 大和スタジアムにて]

神奈川県野球連盟審判講習会

令和6年度神奈川県野球連盟審判講習会が3月10日、横浜隼人高等学校と湘南学院高校の協力を得て、海老名運動公園野球場で行われ受講3年目の荒井祥太氏が銀バッジに挑戦、見事に合格。大和で30人目の合格者。

大和支部からの参加者は、講師の江崎氏と受講生の荒井氏(3年目)、山田氏(2年目)、鈴木賢氏(1年目)の4名。



[講習会の模様 海老名運動野球場にて]



開幕を祝う会

開幕を祝う会が3月24日、かごの屋大和店で、古谷田市長をゲストに迎え、19名の参加者で盛大に行われた。



[開幕を祝う会で挨拶をする藤代優也会長 かごの屋大和店にて]

北相地区合同親睦会 審判講習会

小雨が降り続くあいにくの天候の中、北相地区合同親睦会の第67回審判講習会が2月25日、県立相原高校で行われた。

この講習会は、北相地区合同親睦会(会長・藤代優也、加盟支部・秦野、伊勢原、厚木、愛川、相模原、座間、大和、海老名)の審判長が主体となって行われる。

大和支部の参加者は、講師に松原氏、受講者に位田氏、前田氏が参加した。



[降り続いた雨のため会場を講堂に移して行われた審判講習会 相原高校講堂にて]

4月スケジュール

- 6日 高校野球春季大会 大和スタジアム
- 7日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 13日 中体連県央ブロック予選 つきみ野
- 13日 高校野球春季大会 大和スタジアム
- 14日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 20日 中体連県央ブロック予選 つきみ野
- 20日 高校野球春季大会 大和スタジアム
- 21日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 27・28日 首都大学野球大会 大和スタジアム
- 28日 市選手権大会 下福田
- 29日 低学年野球教室 大和スタジアム

5月スケジュール

- 5日 市内大会 大和スタジアム・下福田
- 11日~国民スポーツ大会県予選 海老名球場他
- 11日~高松宮賜杯一部県予選 南足柄球場
- 11日~日本スポーツマスター 横須賀スタジアム
- 12日 市内大会 下福田
- 18日~高松宮賜杯二部県予選 厚木玉川球場
- 19日 市内大会 大和スタジアム・下福田
- 26日 市内大会 大和スタジアム・下福田

ゴマルヤニ

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26
TEL 275-5082
FAX 275-8475

山口宏氏全軟連会長ご就任祝賀会 小林三郎氏専務理事ご退任慰労会

山口宏氏の公益財団法人全日本軟式野球連盟会長就任祝賀会・小林三郎氏の同連盟専務理事退任慰労会が3月16日、ロイヤルホールヨコハマで102名(大和支部から清水理事長)が出席し盛大に行われた。

山口氏は、関東軟式野球連盟、神奈川県野球連盟の会長も兼務している。

小林三郎氏は、関東軟式野球連盟の副理事長、神奈川県野球連盟の理事長を兼務している。



[就任の報告をする山口宏会長 ロイヤルホールヨコハマにて]