審友新聞

2024年(令和6年)5月26日 (一社)大和市野球連盟審判部発行 審判部長 松原 悟 責任者 編集者 清水 健二

春の審判活動真っ盛り

シーズン開始から約2か月、春季大会が各地で行われ、大和支部所属の審判員 が派遣されている。

全軟連神奈川県予選の関係には、国民スポーツ大会に齊藤佑太氏(5/18相模原)、 荒井祥太氏(5/18座間市民)、高松宮賜杯2部に鈴木浩之氏(5/19厚木玉川)。

高校野球関係には、神奈川県高校軟式野球春季大会に石井恒夫氏(3/31桐蔭)。 神奈川県高校野球春季大会に鈴木浩之氏(4/6綾瀬)、石井恒夫氏(4/7藤嶺)、荒井 祥太氏(4/7小田原、4/13俣野、4/20等々力)、齊藤佑太氏(4/6八部、4/13俣野、 4/28保土ヶ谷)、江﨑英俊氏(4/7等々力、5/3横浜)。

[写真右 令和6年度(一社)大和市野球連盟選手権大会A級リーグ戦5月5日 球審山田一輝氏 大和スタジアムにて]



大和スピリタス初出場初優勝 高松宮賜杯一部を制す

高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会一部(B級)は5月11日、12日、南足 柄球場で行われ、大和支部としては7年ぶりに出場した大和スピリタス(初出 場)が見事に優勝した。

大和スピリタスは、初戦をコールド勝ちで好発進すると、翌日の準決勝戦 も零封の快勝、決勝戦は序盤リードを許したが、7回に4点を挙げ一気に逆 転し優勝を引き寄せた。

◇決勝戦

大和スピリタス(大和)

0 1 0 1 0 2 4 0 0 8

0 2 2 1 0 0 0 0 0 5

湘南Emperor(平塚) (大)大井-高津

(湘)杉森-萩原

◇本塁打 萩原(湘)

◇二塁打 山科、横井2(大) 小川2、坂本(湘) 個人賞は、 優秀選手 賞に大井 真尚武投 手(写真 右)が獲 得した。





[写真上 高松宮賜杯一部優勝旗を手にする高津主将]

◇一同戦

大和スピリタス(大和)

0 7 0 3 0 | 10

0 0 0 0 0 0 0 R I Z E (横須賀)

(大)大井-高津

(R)永野-柳澤

◇本塁打 上山(大)

◇三塁打 大石(大)

◇準決勝貿

大和スピリタス(大和)

0 0 0 0 2 3 1 0 0 | 6

0000000000

JAあつぎ(厚木) (大)農澤-安成

(J)和田、小林-松野

◇二塁打 西川、安成、大石(大)

◇二塁打 大石、西川、高津(大)



[写真上 優勝に喜びの大和スピリタスナイン 南足柄球場にて]

胃を強くする 7つの生活トレーニング

◆胃潰瘍になりやすいタイプ

- ◆どんな人が胃潰瘍になりやすいか。
- ●動き盛りの人で、40歳代、50歳代が多 いとのこと。❷性格的には、生真面目、 几帳面、責任感が強い、感情をあまり表 面化しない人。 3ストレスを受けやすい 人。特に管理職が多い。❹そのほか、食 事時間の不規則な人。熱いものを食べる 人、早食いの人などに起こりやすいとい われています。
- ◆まず、生活習慣の見直しを
- ●食事時間を定める 体には一定のリ ズムがあって、食事時間内に、胃に食べ 物が入ってこないと、胃液は胃の壁を" 攻撃"しはじめます。いつもの時間に食 事ができないときは、何か一口でも胃に 入れておきましょう。
- ❷消化の良い蛋白質をとる 胃の不調 の時は、豆腐など、消化のよい植物性蛋 白質をとり、食後は体を右側にして横に なり、30分ほど休憩を。

健康の知恵

- ❸食べながら飲む 胃は物を吸収しません が、アルコールは20%ほど吸収します。そ の際、粘膜を溶かすので、胃壁を傷つけま वं.
- ●刺激物はほどほどに 辛いカレー、唐辛 子、ワサビなどのとりすぎ、ウイスキーを ストレートで飲んだりすると、胃壁はただ れやすくなります。
- 5 睡眠時間を十分とる 眠ると胃液の分泌 は低下しますので、胃に負担をかけないた めに、就寝の2~3時間前には、食事をす ませておきます。
- 6 適度に運動をする 体を動かせばストレ スは発散し、血液の分泌が盛んになり胃壁 を守ってくれます。
- **⑦**趣味を持つ 日常のストレスも解消でき、 胃液と粘液のバランスが保てます。働きざ かりの人は、とくに集中できる趣味をもつ ことこそ、何よりの良薬になるのですから。

花咲くローストビーフ

作り方

①牛肉に塩、粗挽き黒こしょうをすりこみ、ポ リ袋に入れ、Aを加えてもみ込み、常温で1時 間程度置きます。ミニトマトは4等分のくし形 に切ります。②①の牛肉の汁気をきり、耐熱の 皿にのせ、ラップをふんわりかけ、電子レンジ で加熱(500W 2 分30秒)します。裏返し、再び ラップをふんわりかけ、さらに約2分30秒加熱 し、ラップをかけたまま粗熱をとります。③牛 肉を漬けていた汁は耐熱の容器に入れ、ラップ をふんわりかけ、電子レンジで加熱(500W約30 秒)します。④②を薄切りにし、器に花のよう に盛り、③をかけ、ベビーリーフとミニトマト を添えます。

材料 (4人前)

- ●アンガス黒牛ももブロック……350 g ●ベビーリーフ……適量
- ●ミニトマト……2個
- ●塩、粗挽き黒こしょう……各適量
- はちみつ……大さじ1 オリーブオイル……大さじ1 醬油……大さじ1 おろし二ン二ク……小さじ1

Dクラス後期大会 組み合わせ抽選

(一社)大和市野球連盟(会長・藤代優也)の令和6年度Dクラス後期大会 組み合わせ抽選会が5月24日、大和スポーツセンター2階会議室で行われ、 前期大会ベスト4のチームがシードされた。

参加チーム数は、前期大会と同数の27チーム。6月16日から1回戦が始 まり順調に進めば9月15日に決勝戦が大和スタジアムで行われる。

Dクラスの前期大会は、順調(雨天で1試合順延)に進み、5月12日に準 決勝戦が行われ、決勝戦は5月26日にポパイズ(連盟加入25年目、2018年C 級優勝)と神奈川リバティ(連盟加入5年目)のともに初優勝をかけての対決 が行われる。



[D級後期大会抽選会の模様 大和スポーツセンター2階会議室にて]

ガスターウイングス初戦で敗退 国スポ県予選

第78回国民スポーツ大会 (軟式野球競技) 神奈川県予 選・第16回海老名市長杯争奪 軟式野球大会に出場(2度目) したガスターウイングスは5 月11日、中栄信金スタジアム 秦野で2次トーナメントの初 戦でサファリ(横須賀)に惜敗 した。

◇一回戦 ガスターウイングス(大和) 0 0 1 0 0 0 0 0 1 2 0 0 0 1 0 0 0 3 **×** 4 サファリ(横須賀) (ガ)小菅広、中村-児玉 (サ)浅井-飯野 ◇ 二塁打 小菅広、望月(ガ) 松本(サ)



中栄信金スタジアム秦野にて

大和スタジアム 低学年野球教室

低学年野球教室(主催:大和市スポーツ少年団、協力:一般社団法 人大和市野球連盟育成部、後援:大和市教育委員会)が4月29日、 大和スタジアムで行われた。

「低学年に野球の楽しさを味わってもらう」をテーマに主に小学 1年~3年生を300名ほどの参加者を得て行われ、野球、その他ス ポーツ経験の浅い低学年の学童に対して痛くないリボール等を使 い 野球スポーツの楽しさを味わってもらい、野球人口の底上げを 図った。[写真右 野球教室の全景 大和スタジアムにて]



◇ 決勝戦

愛川:愛川東中学校(愛川) 0 0 0 0 0 1 0 1

050000× 5 南林間中学校(大和)

(愛)久世、中村銀、田代-中村金

(南)麻生、細野-上野

◇ 三塁打 福島(南) ◇ 二塁打 橋本、山火(南)

中村金(愛)

◇ 準決勝戦 5/3

愛川:愛川東中学校(愛川) 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 2 | 2 00000000000000

光丘中学校(大和)

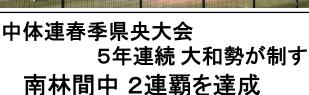
大和中学校(大和)

0 0 0 0 2 0 0 2

 $2 0 0 1 0 0 \times 3$

南林間中学校(大和)

[優勝杯を手にする南林間中学校 海老名運動公園野球場にて]



令和6年度県央ブロック中体連春季野球大会の決勝戦は5月4日、海 老名運動公園野球場で行われ、南林間中が愛川・愛川東中をくだし、2 連覇を達成、大和勢としては同大会で5連覇を達成した。

優勝した南林間中学校は5月25日から大和スタジアム他で開催される 春季県大会に出場する。



月曜会

LINE・Mailで開催

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26 TEL 275-5082 FAX 275-8475

6月スケジュール

1日 小田急沿線交流大会 二子玉川緑地運動場

1日 中体連春季県大会 大和スタジアム

大和スタジアム・下福田 2日 市内大会

8日 天皇賜杯監督会議 大和スポーツセンター

大和スタジアム・下福田 9日 市内大会

大和スタジアム・下福田 16日 市内大会

22日 天皇賜杯神奈川県予選 大和スタジアム

下福田 23日 市内大会

大和スタジアム 23日 天皇賜杯神奈川県予選

25日 天皇賜杯神奈川県予選 大和スタジアム

29日 中体連夏季市内大会 つきみ野

大和スタジアム・下福田 30日 市内大会

7月スケジュール

つきみ野 6日 中体連夏季市内大会

大和スタジアム 6日~24日 高校夏季選手権

7日 市内大会

下福田

13日 中体連夏季市内大会 つきみ野

14日 市内大会 下福田

21日 市内大会 大和スタジアム・下福田

28日 市内大会 下福田

28日~ 中体連夏季県大会 大和スタジアム