

大和スピリタスを応援しよう!!

大和市の代表チームが、初めて全国大会に出場を決めました。



大和市代表チームを全国大会に皆で送り出そう

大和スピリタスが大和市代表として7月21日から開催される高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会(島根県にて全国32チーム参加)に出場が決定致しました。大和スピリタスを応援するため、皆様に寄付のご協力を心よりお願い申し上げます。

(一社)大和市野球連盟

ビースト健闘及ばず

第8回全日本シニア軟式野球大会兼第9回東日本都市対抗シニア軟式野球大会県央ブロック予選が7月28日、座間市民球場で行われ、大和支部代表ビーストは座間支部代表の座間シニアに終盤に追い上げるものの、前半の失点を挽回することができず惜敗した。

[写真 投打で活躍の佐々木投手]



◇決勝戦

ビースト(大和)	
0 0 0 0 2 0 2	4
3 1 1 0 1 0 X	6

座間シニア(座間)

(ピ)佐々木、水村-峰尾、太田
(座)岸本、田村-鈴木

◇本塁打 佐々木(ピ)

◇三塁打 宗形(座)

◇二塁打 岸本、大谷(座)
太田(ピ)

第29回神奈川県知事杯争奪軟式野球大会

第29回神奈川県知事杯争奪軟式野球大会兼第5回秦野市長杯争奪軟式野球大会は、8月24日から中栄信金スタジアム秦野を含む4会場で行われた。

今大会に大和支部から審判員(24日:相模原に齊藤佑太氏(写真右)、31日:秦野に荒井祥太氏(予定))2名を派遣する。

大和支部を代表して出場したナインフォックスは一回戦、地元、秦野支部代表の九美に最終回に3点差を追い付き、延長10回表、2点を失うが、その裏に4番杉下選手のサヨナラ安打で接戦を勝利した。

◇一回戦

九美(秦野)	
0 0 0 2 1 1 1 0 0 2	7
0 0 1 0 1 0 0 0 3 3	8

ナインフォックス(大和)

(九)守屋、加藤、松本、加藤、守屋-鈴木

(ナ)米倉、井上-杉下

◇本塁打 谷亀、松本、鈴木(九)

◇三塁打 杉下(ナ)

◇二塁打 堀切(ナ)松本、守屋、青木(九)

◇二回戦

ナインフォックス(大和)

0 0 0 0 0 0 0	0
1 4 1 0 0 1 X	7

ダイワコーポレーション(川崎)

(ナ)井上、堀切-杉下



大和商工会議所野球大会

第29回大和商工会議所野球大会(主催・大和商工会議所、後援・大和市、協力・一般社団法人大和市野球連盟)の開会式(15チーム参加)が8月25日、大和スタジアムで行われ、巴工業・黒田貴也選手(写真右下)が「我々選手一同は、日々の練習の成果を発揮し、スポーツマンシップにのっとり最後まで全力でプレイすることを誓います」と力強く宣誓した。

日程が順調に進めば決勝戦は9月28日、大和スタジアムで行われる。



ガンの予防は火災対策と同じ

●九月はガン征圧月間です

ガンの早期発見は治癒率が高いとはいえ、だれにとっても恐ろしい病気であることには変わりありません。

◆がん対策は、ちょうど火災対策とよく似ています。ふだんから火事の原因になる。「火の元」をよく注意点検しておけば、火事を防ぐことができます。

◆また、日頃から万一の時に備えた用意と心がまえがあれば、もし火事に見舞われたとしても、被害をより小さくすることができます。

◆ボヤの段階で119番に通報する一方、早期消火に努めることが大切であるように、がんの場合も、早期発見、早期治療が非常に重要です。

◆食事、運動、仕事、喫煙、睡眠、その他、日常生活の中に、自分で自分を病気にする危険な根がどれであるかを点検し、悪い習慣を改めていく努力が予防への道につながります。

◆さらに、中年以上の人は何の症状がなくとも、少なくとも年一回の定期検診をうけて、自分自身の健康をはっきりと把握しておくことは最も大切です。

健康の知恵

オクラとトマトのだし豚汁

夏野菜のオクラは、栄養豊富で、水溶性食物繊維やカロテンやビタミン群、カルシウム、カリウムなどのミネラルを含み、整腸作用もあるすぐれた野菜です。小ぶりで緑が濃く、ヘタが黒ずんでないものを選び、低温に弱いので保存はビニールに入れて冷蔵後の野菜室がよいでしょう。傷みやすいので早めに使い切りましょう。

作り方

①オクラはヘタを取り3等分の斜め切りに、トマトと豚肉は、一口大に切ります。②鍋にごま油を熱し、豚肉、ショウガを入れて炒め、肉の色が変わってきたら、だし汁、オクラ、トマトを加えます。③ひと煮立ちしたら、塩少々で味を調べて出来上がり。

★オクラとトマトは、煮込みすぎると食感がなくなるので気を付けて。
★お好みでネギやゴマをかけても美味しい。ネバネバ感が気になりません。

(4人分)

- オクラ……………4本
- 豚こも切れ肉……………80g
- ごま油……………大さじ1
- ショウガ(すりおろし)……1/2かけ分
- トマト……………1個
- だし汁……………500ml
- 塩……………少々

夏の祭典 中学校オールスターゲーム

大和スタジアムに夏の祭典、第29回大和市内中学校オールスターゲームが8月10日、大和スタジアム(ナイトゲームでの開催は2年連続)で行われ、東軍を代表して、つきみ野中学校主将、畠山昊大君(写真下)が「我々選手一同は、誉れ高い、この舞台に立てることを誇り、今日まで支えてくださった方々へ感謝の気持ちを持ち、最後まで正々堂々戦い抜くことを誓います」と力強く宣誓した。

高校進学後も野球を続けたいと思っている選手が各校(東軍：つきみ野、鶴間、大和、光丘。西軍：渋谷、下福田、引地台、南林間)から選出され、3年生最後の野球を楽しんだ。

ゲームは、東軍が6回裏、打者11人の猛攻で7点をあげ大勝。5連敗を阻止し、通算成績を東軍の15勝10敗3分とした。

西軍

1 0 0 1 0 0 0 0 0 | 2
2 2 0 1 0 7 0 3 X | 15

東軍

- (西軍) 麻生(南)佐藤(渋谷)福田(渋谷)
- 杉本(下)犀川(南)清岡(引)
- 一清岡(引)佐藤(渋谷)
- (東軍) 神守(大)上野(つ)今井(光)
- 本家(光)一渡邊(つ)吉村(光)
- ◇三塁打 今井(光)渡邊(つ)
- ◇二塁打 清岡(引)神守(大)中崎(大)
- 長田(つ)
- ◇試合時間 2時間09分
- ◇審判 鈴木賢、山田、中丸



[写真右 2回裏、2塁からホームを狙うがタッグアウト 球審は鈴木賢次氏]

個人賞：

- ◎最優秀選手賞：渡邊純(つきみ野)(写真左上 中央)
- ◎優秀選手賞：清岡悠(引地台)(写真左上 左)
- ：畠山昊大(つきみ野)(写真左上 右)



[写真上 2年連続、大和市長古谷田力氏の始球式で第29回中学校オールスターゲームは開催された。]



[渋谷中学は、3年生野球部員が2名(佐藤康介投手(写真右上)と福田隼也遊撃手(写真右上の上))にもかかわず、夏季大会のブロック予選(4チームの総当たり戦、3試合)を2勝1敗の健闘した。]



【非常事態 下福田野球場が使用不可】

大和市からの連絡で、下福田野球場に設備上の改修が必要な箇所が発生し、対応が完了するまで、しばらく使用できなくなりました。

当連盟としては、下福田野球場が使用できる日が来るまで、大和スタジアムをフルに使用して、大会の全試合を行うよう残り日程の再調整をし、最大一日8試合(7時~21時)を行います。

9月スケジュール

1日 育成部秋季大会開幕式	大和スタジアム
1日 市内大会	大和スタジアム
1日 商工会議所野球大会	大和スタジアム
7日 高校野球秋季県大会	大和スタジアム
8日 市内大会	大和スタジアム
8日 商工会議所野球大会	大和スタジアム
14日 高校野球秋季県大会	大和スタジアム
15日 市内大会	大和スタジアム
22日 市内大会	大和スタジアム
23日 高校野球秋季県大会	大和スタジアム
28日 商工会議所最終日	大和スタジアム
28日 中体連秋季市内大会	下福田中学校
29日 市内大会	大和スタジアム

10月スケジュール

5日 中体連秋季市内大会	下福田中学校
5日 市内高校交流	大和スタジアム
6日 市内大会	大和スタジアム
12日 選手権大会(開会式)	大和スタジアム
12日 中体連秋季市内大会	大和スタジアム
13日 市内大会	大和スタジアム
19日 学中高選手権大会	大和スタジアム・他
20日 市内大会	大和スタジアム
26日 学中高選手権大会	大和スタジアム・他
27日 市内大会	大和スタジアム



[閉会式終了後に東西両軍の選手一同と監督、コーチ等全員が集合]

月曜会

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

LINE・Mailで開催

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475

ゴマルヤニ