

# 令和6年度一般社団法人大和市野球連盟選手権大会 大和スピリタス 登録6年目で初優勝

### ◇ A級最終戦

大和スピリタス  
1 2 1 0 2 0 0 0 | 6  
0 0 0 5 0 0 0 0 | 5

### 大和ダークレッズ

(ス)農澤-高津樹  
(ダ)佐藤-藤井

◇二塁打 横井、高津樹(ス)山田、遠藤、肝付(ダ)

◇試合時間 2時間00分

◇審判 山田、齊藤、関口、蜂須賀

### 岡野電線

1 0 0 0 2 0 0 1 | 4  
0 0 3 0 1 1 0 X | 5

### ヤニーズ

(岡)露木-高橋  
(ヤ)石井-中村

◇二塁打 高橋、葛西(岡)田畑(ヤ)

◇試合時間 2時間02分

◇審判 齊藤、松原、長島、青木

令和6年度一般社団法人大和市野球連盟選手権大会兼第56回大和市スポーツ選手権大会は、B・C級の決勝戦は9月29日、A級の最終戦は10月6日、大和スタジアムで行われた。

A級は、最終日を待たずに優勝を決めている大和スピリタスが最終戦も勝利し昇格一年目で初優勝を全勝で飾った。

B級は、ブレーブスが6年目で初優勝。

C級は、ジャックダニエルズが初優勝を飾った。



◇成績 ①大和スピリタス7勝0敗 ②ヤニーズ4勝2敗1分 ③岡野電線4勝3敗 ④ガスターウイングス4勝3敗 ⑤大和ダークレッズ3勝3敗1分 ⑥ナインフォックス2勝4敗1分 ⑦つきみ野マシNZ2勝5敗 ⑧大和消防野球部0勝6敗1分

### ガスターウイングス

0 0 1 0 0 0 0 4 0 | 5  
0 0 0 0 0 0 0 0 0 | 0

### ナインフォックス

(ガ)小菅広-児玉  
(ナ)米倉-杉下

◇二塁打 児玉2(ガ)杉下(ナ)

◇試合時間 1時間49分

◇審判 松原、堀井、鈴木賢、長島

●B級決勝戦は、ブレーブスが圧勝。来期は登録6年目でA級に昇級する。過去にはD級、C級で準優勝をしている。

### ブレーブス

0 0 2 0 4 0 0 4 | 10  
0 0 0 0 0 5 0 0 | 5

### ピスターチオ

(ブ)北山比-眞田  
(ピ)村岡、土屋-岩田

◇本塁打 北山比(ブ)

◇三塁打 黒野(ブ)

◇試合時間 2時間01分

◇審判 荒井、東村、関口、蜂須賀



最終戦の不戦試合(勝:負)  
つきみ野マシNZ:大和消防野球部

## (一社)大和市野球連盟納会

期日:12月8日(日)

開宴:18時~

会場:北京飯店

会費:2,000円

●C級決勝戦は、ジャックダニエルズが最終試合をコントロールしての初優勝。昨年はD級後期優勝、来期はB級に昇級する。

### ワイルドシング

0 0 0 0 0 0 0 0 | 0  
0 0 0 1 3 0 3 | 7

### ジャックダニエルズ

(ワ)吉川、小泉-滝沢  
(ア)佐藤-今井

◇二塁打 板垣2、今井、中川、佐々木孝、中野(ジ)

◇試合時間 1時間45分

◇審判 田代、堀井、山田、青木



## ヤニーズ リベンジならず

第77回たばこ祭小田急沿線野球大会に2度目の出場のヤニーズ(大和支部代表)は9月21日、中栄信金スタジアム秦野で1回戦、ヘッジホッグス(秦野支部代表)に敗れ、雪辱はならなかった。

◇1回戦  
ヘッジホッグス(秦野)  
1 0 2 2 1 | 6  
0 0 0 1 0 | 1  
ヤニーズ(大和)  
(秦)仲田-郷州  
(大)外岡、酒井、椋倉、小平-中村  
◇二塁打 足立(大)

## 心臓と肺臓で歩こう

一般成人の脈拍は、1分間に70~80くらいですが、速く歩くことにより、呼吸や脈拍が増え、酸素を多くとり入れて心臓と肺臓の動きを強くし、そして持久力を高める効果があります。

①単なる散歩では効果は極めて少ない。ブラブラ歩きでは、呼吸や脈拍もほとんど変化しないので、運動効果は上がりません。できるだけ速く歩きましょう。心つつ毎分80m以上(女子で75m以上)の速度です。

②心臓・肺臓の機能を高めるスピードは、歩行中の脈拍数でとらえる。年齢別の有効な脈拍数の範囲は、20歳代(毎分125~150拍)、30歳代(毎分120~145拍)、40歳代(毎分115~140拍)、50歳代(毎分110~135拍)、60歳代以上(毎分110~125拍)。一般的には、それぞれ中央値ぐらいの歩き方をすると安全で効果的です。

③一日20分は歩く。5分程度の運動では、心臓や肺臓の動きを強くしません。心つつの日なら30分、毎日歩くなら20分程度、休まず速く歩けば心臓や肺臓にとって効果的な歩き方といえます。

④気をつけたいこと 心臓、腎臓、肝臓病の人、血圧の高い人などは、速歩を控えましょう。

## 健康の知恵

## ナスと油揚げのさっと煮

### 作り方

①ナスはヘタを取り、縦4~6つに切る。  
②油揚げは、2cm角に切る。③鍋に水、白だし、酒を入れて沸かし、油揚げとナスを入れて3~4分煮る。④器に盛り付けて、大葉の千切りをのせる。

(2人分)

- ナス.....3本
- 油揚げ.....1枚
- 水.....200ml
- 白だしの素.....大さじ2
- 酒.....大さじ2
- 大葉.....4枚

# 学・中・高選手権大会開会

第31回大和市野球選手権大会・第31回大和市内高等学校交流大会(主催・一般社団法人大和市野球連盟、後援・大和市内中学校校長会、大和市内高等学校交流会)の開会式が(25回は台風、26回~29回はコロナ禍)10月12日、大和スタジアムで行われ、つきみ野中学校主将福田琥汰朗君(写真)が「我々選手一同は、試合ができることに感謝し、最後の一球まで諦めずに戦うことを誓います」と力強く宣誓した。

大会は、順調に進めば11月23日に大和スタジアムで閉会式が行われる。



## 北相地区親善野球大会

第39回北相地区親善野球大会が10月19日、座間市民球場で行われ、大和支部代表大和スピリタスは全国大会出場の経験を活かし見事に優勝した。大和支部の優勝は15年ぶり3回目。派遣審判員は鈴木賢次氏(写真)

◇ 決勝戦	◇ 準決勝戦	◇ 1回戦
フィリーズ(海老名)	大和スピリタス(大和)	淵野辺YOUNGS(相模原)
0 0 0 0 2 0   2	5 1 0 1 1 0   8	0 0 0 0 0   0
0 4 0 0 0 4   8	0 0 0 0 3 0   3	1 0 7 0 X   8
大和スピリタス(大和)	厚木チョンガーズ(厚木)	大和スピリタス(大和)
(フ)小林、曾根-齋藤	(大)農澤-入内嶋	(淵)井上-小島
(大)大井-高津	(厚)田中、山口-松下	(大)山本-入内嶋
◇ 三塁打 高田(大)	◇ 本塁打 横井(大)	◇ 本塁打 大石(大)
◇ 二塁打 高津(大)	◇ 二塁打 上山、大石、高津、野口、西口、宮崎2(大)成井、落合(厚)	◇ 二塁打 宮崎(大)



## 大和中央クラブ6年生の頂点に

コスドンカップ(株式会社小菅不動産の共催)令和6年秋第58回大和市少年学童軟式野球大会・第44回県央北学童軟式野球大会大和支部代表予選会の予選ブロックを勝ち抜いたAクラス8チームによる決勝トーナメントを経て、決勝戦は9月29日、桜森スポーツ広場で行われ、大和中央クラブが南林間ファイターズをくだして優勝、11月17日から後瀬で行われる県央北学童軟式野球大会の代表権を勝ち取った。

Cクラスの決勝戦は10月6日、同球場で行われ、桜森ベアーズが南林間ファイターズをくだして優勝した。

[ 写真は共催の小菅不動産の優勝メダル授与 ]

### ◆ Cクラス決勝トーナメント

◇ 決勝戦	桜森ベアーズ 1-0 南林間ファイターズ
◇ 一回戦	桜森ベアーズ 3-2 北大和ドリームス
	南林間ファイターズ 10-5 ブラックジャガーズ
◇ 予選リーグC	南林間ファイターズ 12-3 大和シャインズ
	南林間ファイターズ 9-2 下福田南スターズ
	南林間ファイターズ 10-0 桜ヶ丘ヴィクターズ
	大和シャインズ 6-6 下福田南スターズ
	大和シャインズ 27-0 桜ヶ丘ヴィクターズ
	下福田南スターズ 10-0 桜ヶ丘ヴィクターズ

### ◆ Aクラス決勝トーナメント

◇ 決勝戦	南林間ファイターズ
	0 0 0 2 0   2
	1 4 3 1 X   9
	大和中央クラブ
	(南)片岡-井上
	(大)近藤、黒澤-樋口
◇ 二塁打	仲宗根、上原瑞、近藤(大)合田(南)
◇ 審判	前田、福田、小林、矢澤
◇ 準決勝戦	大和中央クラブ 9-5 大和クラブジュニア
	南林間ファイターズ 7-0 北大和ドリームス
◇ 1回戦	大和クラブジュニア 7-3 桜森ベアーズ
	大和中央クラブ 10-0 大和シャインズ
	南林間ファイターズ 6-2 林間野球クラブ
	北大和ドリームス 5-2 緑野ピンチーズ
◇ 予選リーグD	北大和ドリームス 5-4 桜森ベアーズ
	北大和ドリームス 14-3 ホワイトキングス
	北大和ドリームス 15-3 ホワイトライオンズ
	桜森ベアーズ 12-0 ホワイトキングス
	桜森ベアーズ 13-0 ホワイトライオンズ
	ホワイトキングス 3-2 ホワイトライオンズ

◇ 予選リーグA	大和クラブジュニア 12-2 林間野球クラブ
	大和クラブジュニア 7-0 ブラックジャガーズ
	大和クラブジュニア 7-0 レッツ
	林間野球クラブ 9-5 ブラックジャガーズ
	ブラックジャガーズ 10-7 レッツ
	レッツ 5-4 林間野球クラブ
◇ 予選リーグB	大和中央クラブ 9-0 緑野ピンチーズ
	大和中央クラブ 3-2 桜ヶ丘スラッガーズ
	大和中央クラブ 13-0 ジャガーズ
	緑野ピンチーズ 3-1 桜ヶ丘スラッガーズ
	緑野ピンチーズ 6-2 ジャガーズ
	桜ヶ丘スラッガーズ 7-0 ジャガーズ

11月スケジュール	
2日 選手権大会(中学・高校)	大和スタジアム
3日 市内大会	大和スタジアム
3日 選手権大会(高校)	大和西高グラウンド
9日 選手権大会(中学・高校)	大和スタジアム
10日 市内大会	大和スタジアム
16日 選手権大会(中学・高校)	大和スタジアム
17日 市内大会	大和スタジアム
20日 選手権大会(高校)	大和スタジアム
23日 選手権大会(閉会式)	大和スタジアム
24日 市内大会	大和スタジアム

12月スケジュール	
8日 (一社)大和市野球連盟納会	北京飯店
15日 市内大会(予備日)	大和スタジアム

## 大和市中体連秋季大会 つきみ野中が制す

令和6年度秋季大和市中学校軟式野球大会の決勝戦は10月12日、大和スタジアムで行われ、つきみ野中(写真)が最終回に大量点を挙げ、鶴間中を突き放し優勝した。つきみ野中と鶴間中は10月26日から座間で行われる県央大会に出場する。

◇ 準決勝戦	つきみ野 8-2 光丘
	鶴間 3-3 南林間
	2 タイブレーク 1
◇ 1回戦	光丘 3-1 渋谷
	南林間 14-0 下福田
	つきみ野 10-0 大和
	鶴間 6-3 引地台

◇ 決勝戦	(つ)津田、中山-福田
つきみ野中学校	(鶴)梶野、渡邊-渡邊、梶野
0 1 0 2 0 0 9   12	◇ 三塁打 西谷(つ)
0 0 0 1 0 0 0   1	◇ 二塁打 野口(鶴)
鶴間中学校	◇ 審判 前田、位田、山田

