

# 謹賀新年

ご家族の皆様には、よいお正月をお迎えのこととお喜び申し上げます  
昨年、皆様のご協力で審判部の運営が円滑に行うことができ誠にありがとうございました  
今年も何卒宜しくお願いいたします

## 審判部納会

審判部令和7年度納会が12月22日、13名の参加者を得て、原価酒場大和店で行われた。



## 一般社団法人大和市野球連盟納会 一年を締め括る

一般社団法人大和市野球連盟(会長・藤代優也、理事長・清水健二)の令和6年度納会が12月8日、26名の参加者を得て、北京飯店で行われた。藤代会長から、大会運営に尽力した社員の労苦をねぎらう言葉が贈られ、今後は連盟発展のため、環境整備に力を注ぐ決意が示された。続いて丸山副会長の乾杯の音頭で開宴されて、和やかに進み、宴会の締めは、清水理事長の社員一同への感謝と7年度もよき年を迎え、一層の発展を祈念しての手締めでつつがなく終了した。



[ 写真上 藤代会長の開会挨拶と社員一同 北京飯店にて ]

## 大和中央クラブ 健闘の三位

第44回県央・県北学童軟式野球大会は、11月17日、24日、綾瀬市あやせノーブルスタジアムで行われた。  
大和支部を代表して出場した大和中央クラブは、準決勝戦で伊勢原支部代表の成瀬少年野球教室に終盤の追撃も及ばず惜敗したものの健闘の三位。

- ◇一回戦(11月17日・あやせノーブルスタジアム)  
大和中央クラブ(大和) 4 - 3 海老名フレンズ(海老名)
- ◇準決勝戦(11月24日・あやせノーブルスタジアム)  
成瀬少年野球教室(伊勢原) 5 - 2 大和中央クラブ(大和)

## 北相地区合同親睦会 懇親会

北相地区合同親睦会(会長・藤代優也：秦野、伊勢原、厚木、愛川、相模原、座間、大和、海老名支部で構成)の懇親会は11月30日、海老名レンブラントホテルで参加者68名を集め盛大に行われた。大和支部からは会長・理事長・審判長を含め8名が参加した。



## 1月26日

### 審判部会・社員総会

- ◎審判部会：13:00～
- ◎社員総会：15:00～
- 大和スポーツセンター 2階会議室

## 吸ったら飲むな 飲んだら吸うな

## 健康の知恵

## 鶏肉と冬野菜のクリームスープ

作り方

①鶏肉は脂身を取り除き、一口大に切って塩、コショウを振る。玉ネギは1.5cm幅、カブは6等分のくし切りに。カリフラワーは小房に分け、カブの葉は3cmに切る。②炊飯器の内釜にAを入れてさっと混ぜ、鶏肉、玉ネギ、カブ、カリフラワーを入れて普通に炊飯する。③炊けたらBを加え、小麦粉を茶こしで少しずつ振り入れながら、その都度よく混ぜる。カブの葉を加えて再び蓋をし、10分保温する。好んで黒コショウを振る。

(2～3人分)

- 鶏もも肉……………1枚(250g)
- コショウ……………少々
- カブ……………2個(160g)
- カブの葉……………1袋
- 小麦粉……………大さじ1と1/2
- 塩……………小さじ1/3
- 玉ネギ……………1/2個(100g)
- カリフラワー……………1/3個(100g)
- ニンジン……………1個分(40g)
- 黒コショウ……………少々

- A
- 水……………1と1/2カップ
  - 白ワイン……………大さじ2
  - 塩……………小さじ1/2
  - コショウ……………少々
  - ローリエ……………1枚

- B
- 牛乳……………1/2カップ
  - 生クリーム……………1/2カップ
  - バター……………10g

◆「酒を飲んでいる時の一服はうまい」という人は多いようです。片手にグラス、片手にタバコとくれば、いかにもサマになっているようですが、実は体はダブルパンチをうけているのです。

◆ある実験によると、50mlのコニャックを飲んだ場合、血管が拡張し、毛細血管の血流の増加は3～4分でピークに達するといわれます。

◆ここでタバコを吸うと、血管は急激に収縮、血流量が減少して血圧が上がり、さらに心臓も激しく収縮運動を繰り返します。

◆こうして、肺胞から吸収されたニコチンがアルコールの力で全身をくまなく駆けめぐり、これが最初のカウンターパンチになります。酒とタバコによる血液の急激な変化は、タバコだけの場合よりも一層激しく、長時間影響することも判明しています。

◆ニコチンがストレートならばタールはジワジワときいてくるたちのよくないジャブです。タールは酒の中にとけこみ、口腔や食道、胃などの壁に塗りつけられるのです。すなわち口腔ガン、食道ガン、胃ガンにかかる率を一挙にはねあげるというわけです。

### 柏木学園 3年ぶり5回目のV

第31回大和市内高等学校交流大会は、10月12日から11月23日まで9日間、10試合を大和スタジアム・大和西グランドで行われ、柏木学園が3年ぶり5回目の優勝を全勝で飾った。

今大会の成績は、優勝:柏木学園高校、準優勝:大和高校、3位:大和西高校、4位:大和南高校、5位:大和東高・相模向陽館高校。

[ 写真 柏木学園ナイン ]

◇ 三日目(10月19日・大和スタジアム)

大和  
0 0 0 0 0 2 0 | 2  
0 0 1 1 2 0 2 3 | 9

柏木学園  
(和) 林、隅部、小高-岡  
(柏) 石野-天野

◇ 二塁打 齊藤、徳田(柏)  
◇ 試合時間 2時間08分  
◇ 審判 位田、斎藤、蜂須賀、長島

◇ 四日目(10月24日・大和スタジアム)

大和南  
0 0 0 0 0 0 0 | 0  
2 0 0 0 3 1 1 | 7

柏木学園  
(南) 藤原、武田、藤原-佐藤宙  
(柏) 石野-天野

◇ 三塁打 長嶋(柏)  
◇ 試合時間 1時間40分  
◇ 審判 田代、関口、蜂須賀、長島



◇ 一日目(10月12日・大和スタジアム)

大和東・相模向陽館  
0 0 0 0 0 0 0 | 0  
0 0 5 0 1 3 X | 9

大和  
(東) 吉成、石川-尾崎  
(和) 林、隅部-岡

◇ 本塁打 岡(和)  
◇ 二塁打 太田2、安田(和)  
◇ 試合時間 1時間30分  
◇ 審判 鈴木宏、位田、山田、蜂須賀

◇ 五日目(11月3日・大和西グランド)

大和南  
0 1 0 0 0 1 0 | 2  
3 0 0 2 2 3 X | 10

大和西  
(南) 藤原、谷岡-佐藤  
(西) 上野、白川-河田

◇ 三塁打 大島、河田(西)  
◇ 二塁打 河田、中村(西)  
◇ 試合時間 1時間51分  
◇ 審判 関口、青木、小林、峰尾

◇ 六日目(11月9日・大和スタジアム)

大和南  
0 0 0 0 0 0 0 | 0  
1 0 1 1 1 6 X | 10

大和  
(南) 武田、藤原、谷岡-佐藤宙  
(和) 林、隅部-岡

◇ 二塁打 種村、小高(和)  
◇ 試合時間 1時間40分  
◇ 審判 前田、田代、小林、東村

◇ 六日目(11月9日・大和スタジアム)

大和東・相模向陽館  
0 0 0 0 0 0 0 | 0  
5 4 1 2 4 0 X | 16

大和西  
(東) 石川、吉成-吉成、高瀬  
(西) 上野、岡田、白川-河田

◇ 三塁打 酒井、早川(西)  
◇ 二塁打 大島、上野、中山、笠原(西)  
◇ 試合時間 1時間40分  
◇ 審判 位田、東村、長島、小林

◇ 二日目(10月13日・大和西グランド)

柏木学園  
1 0 1 2 0 4 0 0 | 8  
0 0 1 0 0 1 2 0 0 | 4

大和西  
(柏) 石野-天野  
(西) 上野、白川-河田

◇ 二塁打 齊藤(柏)  
◇ 試合時間 2時間15分  
◇ 審判 荒井、鈴木、蜂須賀、中丸

◇ 七日目(11月16日・大和スタジアム)

大和東・相模向陽館  
0 2 1 0 0 0 0 0 1 | 4  
0 0 0 1 1 0 2 1 X | 5

大和南  
(東) 吉成、新井-尾崎  
(南) 武田、藤原-佐藤宙

◇ 三塁打 津野(東)  
◇ 二塁打 吉成、高瀬(東)  
佐藤宙、青木、武田、関根(南)

◇ 試合時間 2時間05分  
◇ 審判 鈴木賢、山田、櫻井、前田

◇ 八日目(11月21日・大和スタジアム)

大和東・相模向陽館  
0 0 0 0 0 0 0 0 2 | 2  
0 0 0 1 1 0 1 2 X | 5

柏木学園  
(東) 新井、石川、吉成-尾崎  
(柏) 石野、船越、渡邊-天野

◇ 三塁打 天野(柏)  
◇ 二塁打 吉成(東)  
◇ 試合時間 2時間29分  
◇ 審判 関口、清水、長島、蜂須賀

◇ 九日目(11月23日・大和スタジアム)

大和  
1 1 1 0 0 0 2 2 0 | 7  
1 0 0 0 1 0 0 0 2 | 4

大和西  
(和) 林、隈部、小高-岡  
(西) 上野、岡田、白川-河田

◇ 三塁打 横山(和)早川(西)  
◇ 試合時間 2時間22分  
◇ 審判 位田、鈴木賢、山田、若本

### つきみ野中 2年連続6回目の優勝

第31回大和市内野球選手権大会(中学の部)は、10月12日から11月23日までの5日間、大和スタジアム他で行われ、決勝戦は昨年の覇者つきみ野中と4年ぶりの優勝を目指す引地台中との対戦となり、つきみ野中が序盤から得点を重ね5回コールドの圧勝で2年連続6回目の優勝を飾った。

◇ 準決勝戦(11月16日)

光丘  
1 0 2 3 0 1 0 | 3 | 10  
1 0 3 0 2 0 1 | 4 | 11

引地台  
(光) 安川、小澤-小澤、安川  
(引) 磯部、片山、西澤-中村

◇ 三塁打 鈴木、小澤(光)  
近藤、磯部、中村(引)  
◇ 二塁打 安川、小澤(光)山田(引)

◇ 試合時間 2時間06分  
◇ 審判 位田、櫻井、東村

◇ 決勝戦(11月23日)

引地台  
1 0 3 0 0 | 4  
4 2 2 3 X | 11

つきみ野  
(つ) 中山、林-福田  
(引) 磯部、西澤-中村

◇ 本塁打 市川、中山(つ)  
◇ 三塁打 福田(つ)  
◇ 二塁打 福田、多田隅(つ)  
中村(引)

◇ 試合時間 1時間03分  
◇ 審判 鈴木賢、田代、前田

◇ 六日目(11月9日・大和スタジアム)

大和東・相模向陽館  
0 0 0 0 0 0 0 | 0  
5 4 1 2 4 0 X | 16

大和西  
(東) 石川、吉成-吉成、高瀬  
(西) 上野、岡田、白川-河田

◇ 三塁打 酒井、早川(西)  
◇ 二塁打 大島、上野、中山、笠原(西)  
◇ 試合時間 1時間40分  
◇ 審判 位田、東村、長島、小林

◇ 準決勝戦(11月16日)

つきみ野  
1 0 0 0 1 0 1 | 3  
0 0 1 0 0 0 1 | 2

南林間  
(つ) 中山、澤田-福田  
(南) 水野-田村

◇ 三塁打 津田(南)  
◇ 試合時間 1時間35分  
◇ 審判 前田、松原、山田



[ 写真 つきみ野中学校ナイン ]

◇ 1回戦(11月4日)

南林間  
0 4 0 2 3 | 9  
0 0 0 0 0 | 0

渋谷  
(南) 水野-西村  
(渋) 青井、齋藤-齋藤、青井

◇ 二塁打 上野、水野、高井(南)  
◇ 試合時間 1時間26分  
◇ 審判 田代、関口、東村

◇ 1回戦(10月12日)

引地台  
3 1 1 2 0 | 7  
0 0 0 0 0 | 0

下福田  
(引) 近藤、西澤-中村  
(下) 吉野、近藤-出口

◇ 三塁打 西澤2、近藤(引)  
◇ 二塁打 山田2(引)  
◇ 試合時間 1時間18分  
◇ 審判 蜂須賀、青木、鈴木賢

◇ 1回戦(10月19日)

大和  
0 0 0 0 0 | 0  
2 3 1 2 X | 8

つきみ野  
(大) 亀山、霜鳥-梶佐古  
(つ) 林、小宮-福田

◇ 本塁打 福田(つ)  
◇ 二塁打 林(つ)  
◇ 試合時間 1時間11分  
◇ 審判 関口、蜂須賀、青木

◇ 1回戦(10月19日)

光丘  
2 1 3 0 0 0 0 | 6  
0 0 2 1 0 0 1 | 4

鶴間  
(光) 安川、石神-小澤  
(鶴) 大谷隼、大谷咲-梶野

◇ 二塁打 梶野(鶴)  
◇ 試合時間 1時間32分  
◇ 審判 齊藤、青木、関口

#### 1月スケジュール

11日 監査・理事会 大和スタジアム会議室  
17日 施設事前調整 大和スタジアム会議室  
26日 審判部会 大和スポセン2階会議室  
26日 社員総会 大和スポセン2階会議室  
26日 (一社)大和市内野球連盟新年会 かのの屋  
27日 施設調整会議 大和スポーツセンター

#### 2月スケジュール

2日 加盟団体登録受付 大和スタジアム会議室  
2日 表彰委員会 大和スタジアム会議室  
2日 育成部卒業記念駅伝 大和スタジアム  
8・9日 県連中堅審判講習会 大和スタジアム  
11日 スポーツ人の集い シリウス

22・23日 県連定時総会 箱根湯本  
22日 医学講座 大和スポーツセンター武道館  
23日 審判講習会 大和スタジアム

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ