

審判部 新体制スタート 第11代審判部長 田代光正

令和7年度一般社団法人大和市野球連盟審判部、最初の役員会が1月13日、大和スタジアム会議室で行われ、1月26日に開催される審判部会にむけ、6年度の事業報告、会計報告、7年度の事業計画、予算案について検討された。

役員会の改選では、審判部長に田代光正氏を選任し新体制でスタートを切ることになる。

田代体制がスタートした。令和7年度一般社団法人大和市野球連盟審判部会議(出席者16名)は1月26日、大和スポーツセンター会議室で開催され、プロジェクタースクリーンを使用しての令和6年度の事業報告、令和7年度の執行部の改選案、事業計画が発表された。



[写真左 = 審判部執行部会議の様様]



新執行部は下記のとおり
審判部長：田代光正 副審判部長：江崎英俊、齊藤佑太、
荒井祥太 審判技術指導員：松原悟

[写真右 = 審判部会議の様様]

審判部長 田代光正

「伝達」(つたえる)

我々審判部は、大和市野球連盟の「和」を大切にするという精神に基づき学童から中学・高校・大学・社会人・壮年・シニア・還暦までの野球の仲間の輪をつくり、やきゅうを通じて地域社会に貢献することを旨とする活動の一翼を担っています。参加チームの選手一人一人が楽しくそして安全に野球ができること。上部大会に進出し同様にそして堂々と野球をできるように審判員活動を行うと共に審判員育成。競技規則とその精神の理解・浸透。そして大会予定を消化できるよう効率の良い試合運営を促進してまいります。大和市野球連盟審判部の組織運営に精進してまいりますと存じます。ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

2025年度野球規則の改正

2024年11月18日に日本野球規則委員会より、2025年度の野球規則改正が発表された。日本の野球規則は、アメリカの『Official Baseball Rules』の改正を受けて、「原文に忠実に」をモットーに通常1年遅れで改正される。ただし、MLBで採用されているベースの拡大や極端な守備シフトの禁止については、【注】をつけて採用を見送っている。

2025年度の改正は19項目、「我が国では適用しない」、「我が国では所属する団体の規定に従う」などの【注】が付く項目が多岐あります。紙面の都合もあって、改正項目のみの掲載といたします。

- (1) 2.01 競技場の設定 グラスライン
- (2) 3.01 ボール 【軟式注】のH号の反発を「70%~90%」
- (3) 3.08 ヘルメット 打撃時の両耳ヘルメット

Monday HotNews

- (4) 5.04 (b)打者の義務 バッターボックスルール
- (5) 5.09 (a)打者アウト (11)スリーフットレーン
- (6) 5.10 プレーヤーの交代 (g)投手の義務
- (7) 5.10 (m) マウンドに行く回数制限
- (8) 6.02 投手の反則行為 (d)ペナルティ
- (9) 7.01 正式試合 (a)(2)コールドゲームの宣告
- (10) 7.01 (c)試合の延期または中止
- (11) 7.01 (d)コールドゲームの取り扱い
- (12) 7.01 (e) および (f) の削除
- (13) 7.01 試合終了時の得点と勝敗
- (14) 7.02 サスペンドゲーム(一時停止試合)
- (15) 7.02 サスペンドゲーム(一時停止試合)
- (16) 9.01 公式記録員 用語の変更
- (17) 9.22 各最優秀プレーヤー決定の基準
- (18) 定義14 CALLED GAME 「コールドゲーム」
- (19) 定義63 POSTPONED GAME 「ポストポンドゲーム」

働き者の肝臓を大切に

◆肝臓は体における大化学工場

◆肝臓は、体の中で最も大きな臓器(成人で1.5kg)で、右の肋骨下部に“温存”されています。◆肝臓は、血液中の栄養分を分解、貯蔵したり、有害物質を解毒、排除したり、血液凝固物質を作るといった、重要な仕事をしています。このため、“人体の大化学工場”ともいわれ、完全な人口肝臓はまだ誕生していません。

◆早期発見、早期治療

◆さて、このように多くの働きをし、タフで頑強な肝臓でも時には病気になる、その機能を果たせなくなることがあります。代表的なのは肝炎、肝硬変、肝ガンなどですが、いずれも悪化すれば死に至る病気です。

◆悪化するかしらないか、死に至るか否かの決め手は、早期発見・治療です。

◆肝臓は“沈黙の臓器”といわれるほど辛抱強い臓器です。たとえ肝臓の一部が病気になるっても、残りの部分だけで役割を果たしてしまうからです。そこで、自覚

健康の知恵

症状がなくても年に一度は検査が必要ですよ。

◆肝臓病予防のポイント

①食生活に注意する 丈夫な肝臓を維持するには、糖質に片寄った食事を避け、良質なタンパク質(牛乳、チーズその他乳製品、卵、魚肉、豆腐、納豆など)をとることが必要です。

②アルコールを飲み過ぎない 食べながら飲むこと。週に一度は必ず休肝日を。

③薬の乱用は避ける 医師の処方したもの以外は飲まない。

④肝炎ウイルスにつけこまれない 大半は感染によって起こるので、帰宅時や食前には手洗いを。

◆万一、肝臓病になった場合、それ以上悪化させない努力をし、恐れず侮らずに適切な治療をすることが大切です。

あんかけだし巻き卵

作り方

①ホウレン草は根元を切り、沸騰した湯に塩少々を入れてさっと茹でる。②ボウルに卵を割りAを加え、よく溶きほぐす。③熱した卵焼き器に油をなじませ、②を1/3程度注ぎ、全体に広げ、①のホウレン草を1列に並べ芯にして巻きます。何度か卵液を分けて巻きながら焼きます。④鍋にBを入れてひと煮立ちさせ、ほぐしたカニタマを加えて一旦火を止めます。水溶き片栗粉を加え、中火にしてとろみを付け、出来上がりです。

(2人前)

- 卵……………3個
- ホウレン草……………50g
- 醤油……………小さじ1
- 塩……………少々
- サラダ油……………適量

あんかけ

- カニタマ…お好み量
 - 片栗粉……………小さじ1
- A { 水で割った白だし…80mg
みりん……………小さじ1
- B { めんつゆ(3倍濃縮)……………大さじ1
みりん……………小さじ1
水……………130ml

7年度スタート 総合開幕式 3月2日 大和スタジアム

一般社団法人大和市野球連盟の令和7年度がスタートした。実質、7年度の事業スタートは、前年の11月1日から加盟団体登録の申し込み受付に始まり、12月末には参加チームが確定され、一年間の大会スケジュールはすでに事業部長下で行われている。

昨年6月末に下福田野球場が閉鎖され、7年度の使用も危ぶまれていることから、7年度の開幕日を3月2日と発表されていたが、下福田野球場の使用が条件付きで4月から可能になることから大幅な計画の見直しが見られた。しかし、混乱を防ぐため、総合開幕式は当初の予定通り3月2日に実施される。

通常理事会

令和7年度一般社団法人大和市野球連盟の通常理事会が1月11日、大和スタジアム会議室で行われ、1月26日に開催される社員総会にむけ、議案書の再確認と年間スケジュールなどについて検討された。



監査(事業・会計)

令和7年度一般社団法人大和市野球連盟の令和6年度監査(事業・会計)が1月11日、大和スタジアム会議室で保田勝利氏、鈴木浩之氏によって行われた。

監査は、一般社団法人大和市野球連盟全体の事業監査及び会計監査のほか、育成部、審判部の監査も行われた。



一般社団法人大和市野球連盟定時総会

一般社団法人大和市野球連盟の令和7年度定時社員総会が1月26日、大和スポーツセンター2階会議室で行われた。

令和3年1月4日、横浜地方裁判所湘南支局に設立登記申請を行いスタートした一般社団法人大和市野球連盟は1期目(2年間)、2期目(4年目)を終え、5年目の定時社員総会は、社員総数36名のうち29名の出席(委任状4名、欠席3名)で行われ、定款第15条に従い、議長に清水代表理事、議長の指名で書記に関口理事、議事録署名人に長島理事、濱理事が選出された。令和6年度総務部事業報告を関口総務部長が、財務部事業報告を青木財務部長が、事業部事業報告を長島事業部長が、育成部事業報告を濱育成部長が、審判部事業報告を田代審判部長が、会計報告を青木財務部長が、監査報告を鈴木監事がそれぞれ報告し承認を得た。7年度の事業計画案、育成部事業計画案、審判部事業計画案、予算案すべてが可決され、新年度がスタートした。



[写真右=開会のあいさつをする藤代会長 左=定時総会の模様]

新年会 一般社団法人大和市野球連盟

一般社団法人大和市野球連盟の新年会が1月11日、かごの屋大和店で24名(ゲスト:古谷田市長、藤井教育長、鈴木文化スポーツ部長を含む)の参加者で行われた。同会は、例年行われていた開



幕を祝う会に代わって初めて開催された。

- 2月スケジュール
- 2日 加盟団体登録受付 大和スタジアム会議室
- 2日 表彰委員会 大和スタジアム会議室
- 2日 育成部卒業駅伝 大和スタジアム
- 8・9日 県連中堅審判講習会 大和スタジアム
- 11日 スポーツ人の集い シリウス
- 22・23日 県連定時総会 箱根湯本
- 23日 市内講習会 大和スタジアム
- 23日 北相地区審判講習会 県立座間高校

- 3月スケジュール
- 2日 総合開幕式 大和スタジアム
- 9日 市内大会 大和スタジアム
- 16日 市内大会 大和スタジアム
- 23日 市内大会 大和スタジアム
- 29日 県央ブロック予選 大和スタジアム
- 30日 市内大会 大和スタジアム

北相地区合同親睦会 総会・懇親会

第46回北相地区合同親睦会(海老名・秦野・伊勢原・厚木・愛川・相模原・座間・大和)令和6年度総会・懇親会が1月18日、北京飯店で行われ、6年度の事業報告、決算報告が承認された。

令和7年度の事業計画で第68回審判講習会を2月23日県立座間高校グラウンドで、第40回北相地区親睦野球大会を11月1日座間支部で、恒例の懇親会を11月29日レンブランドホテル海老名で、それぞれ行うことが承認された。

