

大和市表彰 長島昇氏 西岡直樹氏が表彰

令和6年度の「大和市表彰式」が1月31日、大和市役所で開催され、当野球連盟から長島昇氏と西岡直樹氏が表彰され、古谷田力市長から表彰状と記念品が手渡された。表彰式は大和市表彰条例に基づき、大和市の市政施行日(昭和34年2月1日)にあわせて毎年2月1日に行われているが、今年は暦の関係から早まった。



[写真上 長島氏は、平成12年に少年部審判グループから大和市野球連盟審判部に入部し、平成16年から26年まで副審判部長を務めた。連盟職では平成15年に理事に就任し、平成30年に競技委員長、令和6年に副理事長兼事業部長となり現在に至る。]



[写真下 西岡氏は、三菱重工冷熱(旧東洋製作所)の監督を務めながら平成15年に理事に就任し、チーム選出の理事として現在まで尽力されている。]

神奈川県野球連盟 中堅審判講習会

2025年度神奈川県野球連盟中堅審判講習会(主催:神奈川県高校野球連盟&神奈川県野球連盟)(協力チーム:横浜隼人高校・湘南学院高校)が2月8・9日の2日間、大和スタジアムで行われた。

今年の講習会の特色は、受講生のスマートフォンで自らの球審の構え、動作を動画撮影をしてもらい、確認できるようにしたことである。

大和支部からの参加者は、講師に江崎氏、受講生に斎藤氏、荒井氏、山田氏の計4名。



3月リビング

◆モノグサさんにも、すぐできるのが歩く健康法。血行をよくし、足腰を鍛えるだけでなく、脳への血行も活発にします。

◆最高気温が摂氏10度を超え始めたら、酸化しやすい食用油や調味料などは、冷蔵庫に入れて保存を。

◆酔ったままの入浴は禁物。翌朝、熱めのお風呂で汗をたっぷり流すと、血液中のアルコールが早く燃焼し、気分もすっきり。

◆気分は春でも、まだ朝夕は思いがけなく寒い日もあるので、ご用心。つい油断しているのに、寒中にひかなかったカゼなのに、カゼひきということのならないよう要注意。

健康の知恵

フキノトウの味噌炒め

立春を過ぎて「春がくるな」と感じさせるのが「フキノトウ」です。里山や田んぼ道を散策すると、あちこちに可愛い顔を見せ始めています。近隣の農家に畑の脇に顔を出している“路地もの”のフキノトウがあるか聞くと分けてくれます。ほかは、JAさがみ関係の店(例えば「わいわい市場」)などで売ってます。

<作り方>
①大人の手でひと掴みくらいを1人前とします。ざっと洗って汚れを落とし、外側の皮だけを剥いて四つに切ります。②湯を沸かし泡が出始めたらフキノトウを入れ、沸騰後1~2分で火を止めて3分を止めて3分くら

い余熱で灰汁が出るまで待ちます。③灰汁が出た茶色い汁を捨て、冷水で洗い箸に上げて水気を切ります。④中華鍋(又は深めのフライパン)にサラダ油を熱し、フキノトウを炒めます。2~3分炒めたら塩昆布やAを入れて煮汁が半分になるまで炒めます。火を止めて10分ほど冷まして小皿に取り、生のフキノトウのみじん切りをパラパラ振りかけで完成です。

- 味噌……大さじ2 (市販のインスタント味噌汁なら3袋)
- 日本酒・味醂…大さじ3
- 塩昆布……………適量
- サラダ油……………適量

A 味噌だれ……味噌に酒・味醂少々を合わせよく練ります。

塩昆布……料理バサミで細かくします。

みじん切りフキノトウ……一個をできるだけ細かくみじん切りにします。彩りと香りをプラスする食材です。

*炒め油は(こめ油)もコクが出るのでお勧めします。

*藤沢郊外で自家採野菜を並べている農家はフキノトウが商品になるの知らない人が多いです。もったいない話です。

*スーパーのフキノトウは香りが飛んでいます。味はまあまあですが……*みじん切りにして朝の味噌汁に一つまみ入れてください。元気が出ます!!

*天ぷらより「素揚げ」を塩で食べると“春”が口の中いっぱい広がります。

情報提供=桜井孝夫氏(藤沢支部)

加盟団体登録申請受付

一般社団法人大和市野球連盟の加盟団体申請の受付が2月2日、大和スタジアム会議室で行われ、第57回大和市民総合スポーツ選手権大会は、102チームの参加で行われることに決定した。

7年度のチーム登録で新規加入チームは、D級に3チーム、シニア級に2チーム。退会チームが4チーム。



[写真 団体登録受付の様相 大和スタジアム会議室にて]

満34歳 審友新聞

平成3年3月、創刊号を発行以来、34年が経ち今回で408号を発行することができました。

ワープロから始まった新聞づくりは縦書きからパソコンでの制作を機に横書きへと変更しました。

ここまで続けられたのは、みなさまのご指導のお陰と感謝しています。

現在はホームページに掲載、PDFによる配信などを行っています。

今後も、ご支援のほどよろしくお願いたします。

育成部代表者会議

令和7年度一般社団法人大和市野球連盟育成部代表者会議は2月9日、シリウス6階会議室で開催され、令和6年度の事業報告・決算報告、令和7年度の事業計画案・予算案等のすべての議案が提案通り承認された。

育成部細則についても審議され、育成部細則第5条6項を7項に繰り下げ、新たな6項で育成部長が運営に必要な委員会を設置することができるようにした。

(一社)大和市野球連盟育成部令和7年度最初の大会となる第37回卒業記念駅伝大会が2月2日、大和スタジアム特設コース(1走1,470m・2走360m・3走～9走1,100m)で小雨降る中で行われ、大和中央クラブが6年生最後の競技会を制し優勝した。

大和中央クラブが優勝

卒業記念駅伝大会記録

- 1 大和中央クラブA 39分56秒
 - 2 大和シャインズ 40分23秒
 - 3 南林間ファイターズ 40分28秒
 - 4 大和クラブジュニア 40分39秒
 - 5 桜森ベアーズ 40分44秒
 - 6 緑野ピンチーズ 41分16秒
 - 7 レッズ 42分10秒
 - 8 ホワイトキングス 42分36秒
 - 9 林間野球クラブ 43分02秒
 - 10 桜ヶ丘スラッガーズ 43分03秒
 - 11 下福田南スターズ 44分05秒
 - 12 ジャガーズ 44分58秒
 - 13 大和中央クラブB 45分08秒
 - 14 ホワイトライオンズ 45分42秒
 - 15 ブラックジャガーズ 46分38秒
 - 16 桜ヶ丘ヴィクターズ 47分19秒
- 北大和ドリームス 棄権



[卒業記念駅伝大会開始前の様相 大和スタジアムにて]

AEDの活用で人命救助

大和市体育協会主催『スポーツ医学講座』が2月22日、大和スポーツセンター第2武道館で行われ、心肺蘇生法・AEDの操作方法など、人命救助に関する講座を大和市野球連盟から長島氏、蜂須賀氏が受講した。

一般社団法人神奈川県野球連盟社員総会

一般社団法人神奈川県野球連盟の第5回社員総会が2月22日、湯本富士屋ホテル会議室で行われ、令和7年度の事業が確定した。大和支部からは、清水理事、関口新理事が出席した。[社員総会終了後の集合写真 湯本富士屋ホテル会議室にて]



- 3月スケジュール
- 2日 開幕式 大和スタジアム
 - 9日 市選手権大会 大和スタジアム
 - 16日 市選手権大会 大和スタジアム
 - 23日 市選手権大会 大和スタジアム
 - 29日 県央ブロック予選 大和スタジアム
 - 30日 市選手権大会 大和スタジアム

- 4月スケジュール
- 5日 高校野球春季大会 大和スタジアム
 - 6日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 - 12日 中体連春季県央ブロック大会 つきみ野
 - 12日 高校野球春季大会 大和スタジアム
 - 13日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 - 19日 中体連春季県央ブロック大会 つきみ野
 - 19日 高校野球春季大会 大和スタジアム
 - 20日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 - 27日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 - 29日 低学年野球教室 大和スタジアム
 - 29日 中体連春季県央ブロック大会 つきみ野

月曜会

3月2日

LINE・Mailで開催

ゴルフヤニ
スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475