

閉会 大和市野球選手権大会・大和市内高等学校交流大会

第32回大和市野球選手権大会・第32回大和市内高等学校交流大会(主催・一般社団法人大和市野球連盟、後援・大和市内中学校校長会、大和市内高等学校交流会)の閉会式(27回～29回はコロナ禍で中止)が11月22日、大和スタジアムで行われた。〔写真下 強い西日を受けて挨拶をする藤代会長〕



同大会の懇親会は23日、北京飯店で70名の参加者を得て、藤代会長の挨拶、石井副理事長の乾杯の音頭で始まり、関口総務部長の司会進行の下、和やかにまた、盛大に行われた。

〔写真上〕

◇決勝戦

ブラックジャガーズ

0	1	0	0	6	4	11
4	1	0	1	1	1	8

南林間ファイターズ

(ブ)片桐、原、片桐、鈴木、原、片桐、鈴木-高野

(南)片岡、阿部、丸田、片岡、麦島、菅原-菅原、片岡

◇三塁打 菅原(南)高野(ブ)

◇二塁打 大旗(ブ)相浦(南)

◇試合時間 1時間54分

◇審判 前田、小林、位田、若本

◇準決勝戦

南林間ファイターズ

1	3	0	0	3	7
0	0	0	0	0	0

北大和ドリームス

(南)片岡-菅原

(大)伊澤、橋本-福田

◇審判 西谷、矢澤、小林、斉藤

ブラックジャガーズ

1	0	1	0	0	2
0	0	0	1	0	1

大和中央クラブ

(ブ)片桐、原-高野

(大)阪田、川上-福井

◇審判 海老澤、水野、木村、若本

学童の部 ブラックジャガーズが22年ぶり3回目の優勝

◇予選リーグA

北大和ドリームス 9-2 大和クラブジュニア

北大和ドリームス 6-4 大和シャインズ

北大和ドリームス 11-1 ホワイトライオンズ

大和シャインズ 7-4 大和クラブジュニア

大和シャインズ 9-2 ホワイトライオンズ

大和クラブジュニア 13-0 ホワイトライオンズ

◇予選リーグB

南林間ファイターズ 7-2 緑野ピンチーズ

南林間ファイターズ 11-1 桜森ベアーズ

南林間ファイターズ 26-2 桜ヶ丘スラッガーズ

緑野ピンチーズ 7-6 桜森ベアーズ

緑野ピンチーズ 5-5 桜ヶ丘スラッガーズ

桜森ベアーズ 7-1 桜ヶ丘スラッガーズ

◇予選リーグC

ブラックジャガーズ 11-1 下福田南スターズ

ブラックジャガーズ 13-0 林間野球クラブ

ブラックジャガーズ 20-0 桜ヶ丘ヴィクトアーズ

下福田南スターズ 25-0 林間野球クラブ

下福田南スターズ 22-2 桜ヶ丘ヴィクトアーズ

林間野球クラブ 11-1 桜ヶ丘ヴィクトアーズ

◇予選リーグD

大和中央クラブ 9-2 ジャガーズ

大和中央クラブ 10-0 ホワイトキングス

ジャガーズ 12-2 ホワイトキングス

第32回大和市野球選手権大会(学童の部)は11月22日、大和スタジアムで決勝戦が行われ、ブラックジャガーズがディフェンディングチャンピオンの南林間ファイターズの3連覇を阻止した。

ブラックジャガーズは制限時間で最終回となる5回、5点差を無安打、9四球で6点を奪って逆転した。その裏、南林間ファイターズも四球を手掛かりにスクイズで同点に追いつき、タイブレークに持ち込んだ。タイブレークの攻防に打ち勝ったブラックジャガーズが22年ぶり3回目の優勝を果たした。



〔写真上〕優勝旗を手に喜びのブラックジャガーズナイン

大和クラブジュニア初優勝

大和勢15年ぶり4回目のV

第45回県央・県北学童軟式野球大会は、11月22日、23日、海老名運動公園野球場で行われた。

大和支部を代表して出場した大和クラブジュニアは、一回戦、準決勝戦を完封で勝ち進み、決勝戦は座間支部代表の座間パイレーツと接戦のすえ、最終回の攻防を制して初優勝に輝いた。大和勢としては、15年ぶり4回目の優勝。〔写真左〕

◇決勝戦

大和クラブジュニア(大和)

1	0	2	0	0	2	5
2	0	0	1	0	1	4

座間パイレーツ(座間)

(大) 木下、鈴木希、木下、大畑、木下-加藤

(座) 備海、増田、備海-澤田

◇二塁打 木下(大)

◇試合時間 1時間39分

◇準決勝戦

綾桜・吉岡連合(綾瀬)

0	0	0	0	0	0	0
0	0	3	1	0	×	5

大和クラブジュニア(大和)

(綾) 豊岡、布川、福島-中田

(大) 酒井、瀬沼-加藤

◇二塁打 加藤、黒木(大)

◇試合時間 1時間34分

◇一回戦

成瀬少年野球教室(伊勢原)

0	0	0	0	0	0	0
0	0	3	2	0	×	5

大和クラブジュニア(大和)

(成) 鳥潟、塩田-塩田、鳥潟

(大) 木下、酒井-加藤

◇試合時間 1時間21分



(一社)大和市野球連盟納会

期日：12月14日(日)

開宴：18時～

会場：北京飯店

会費：2,000円

審判有志納会

期日：12月20日(土)

開宴：18時～20時まで

会場：原価酒場

(大和市中心4-1-23風の木ビル1F)

会費：5,000円

育成部納会

期日：12月6日(土)

開宴：18時30分～

会場：くいもの屋わん

(大和市南林間 1-7-19)

会費：5,000円

エンジョイスポーツ

エンジョイスポーツ(主催・大和市こども青少年みらい課 主管・一般社団法人大和市野球連盟育成部)が下福田小学校々庭で11月17日、放課後の児童43名の参加者と一社指導員10名が参加した。

風が少々強かったが晴天の下、準備運動の後にゴロの捕り方、スローイングの練習を行い、6年生～4年生は硬式テニスボール、3年生～2年生はビニール製ボールを使用し、プラスチックバットで打つティーボールの試合を行った。

[写真右 エンジョイスポーツの様様]

**高血圧 いつも用心が必要**

A 若いうちから気をつける

◆高血圧という病気は、おもに年配者がかかりますが、若い人でも高血圧の人が少なくありません。また、年をとってから突然、高血圧になるのではなく、若い時から、その準備がはじまっているのです。

◆いったん高血圧になると、なかなか後もしませんから、若いうちから気をつけて、高血圧にならないように、また、血圧がこれ以上高くないように用心しなければなりません。

◆検診で、「血圧が高い」といわれると、たいへんショックをうける人がいますが、高血圧といわれただけで、それほど恐れる必要はありません。

◆血圧が高いということは、それだけ活力があるということです。仕事をバリバリやる人にはむしろ高血圧の人が多いのです。長寿の人で高血圧の人も、決して少なくありません。

合併症を警戒する

◆ただ、高血圧を放りっぱなしにしていると、早く動脈硬化がおこってきます。

◆同時に、体のすみずみまで栄養を運んでいる末梢血管も硬化して、もろくなりますので、破れたり、つまったりするといった事故がおこりやすくなります。

◆この事故が、脳血管でおこると脳出血や脳軟化症に、心臓筋肉に栄養を送っている動脈でおこると心筋梗塞に、肝臓でおこると最後は尿毒症という命の病気になるわけです。

◆そこで、高血圧の人は高血圧の進行をおさえ、発作を防ぐように日常生活に気をつけなければなりません。

◆そのためには、少なくとも塩気や動物性脂肪をひかえめにし、できるだけアルカリ性食品(野菜、果物、牛乳、海藻類)をとり、太りすぎに注意し、心の平静を保つことが必要です。

健康の知恵**フライパンでパエリア**

A 作り方

①パプリカは細切りにし、マッシュルームは5mm幅に切ります。Aを混ぜ、タレを溶かします。②フライパンにオリーブオイルを熱し、米を透明感が出るまで3～4分程炒めます。火を止め、Aを加え、米を平らにならし、パエリアの具材とパプリカ、マッシュルームをのせて蓋をします。中火にかけてひと煮させ、5分程煮ます。弱火にし、さらに水分がなくなるまで20分程煮ます。火を止め10分程蒸らしします。③②にくし形に切ったレモンを添え、チャービルを飾ります。

(4人分)

●魚介たっぷりのパエリアセット(2合用)

..... 1枚パック

●パプリカ(赤・黄).....各1/4個

●マッシュルーム.....4個

●米.....2合

A [●パエリアセット添付のタレ...2パック

●水.....400cc

●オリーブオイル.....適量

●レモン.....適量

●チャービル.....適量

県央ブロック 南林間中が制す 大和勢の4連覇

令和7年度秋季県央ブロック中学校軟式野球大会の決勝戦は11月8日、綾瀬スポーツ公園第2野球場で行われ、つきみ野中の連覇を阻止した今泉中を南林間中(写真下)がリベンジし、2年ぶりの優勝。大和勢の優勝は4年連続。

◇決勝戦

今泉中学校

0	0	1	0	0	0	1
2	0	0	0	2	0	×

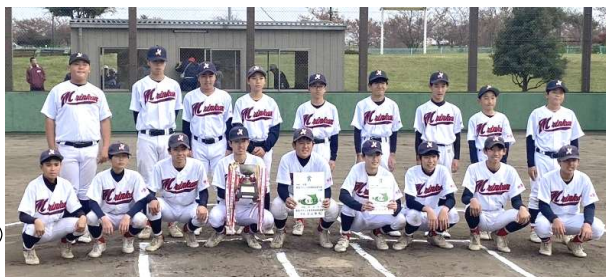
南林間中学校

(今)中畑・延吉・佐々木

(南)後藤・戸川

◇三塁打 東村(今)

◇二塁打 寺木・齋藤(南)



◇準決勝戦

今泉中学校

0	3	0	0	0	3	1
1	0	4	0	0	0	1

つきみ野中学校

(つ)セレスタ・西谷・大沼・セレスタ

◇本塁打 セレスタ・西谷(つ)

◇二塁打 福田・北村(つ)

綾北・北の台中学校

0	0	0	0
0	4	6	10

南林間中学校

(南)後藤・戸川

◇二塁打 後藤2・安彦・上

原・戸川・齋藤・松岡(南)

◇1回戦

つきみ野 6-2 厚木

今泉 6-5 大和

南林間 7-5 睦合

12月スケジュール

6日 育成部納会 くいもの屋わん

7日 財務部内部監査 大和スタジアム会議室

14日 (一社)大和市野球連盟納会 北京飯店

20日 審判有志納会 原価酒場

1月スケジュール

11日 監査・理事会 大和スタジアム会議室

20日 施設事前調整 大和スポセン2階会議室

24日 北相地区合同親睦会総会 北京飯店

25日 審判部会 大和スタジアム会議室

25日 社員総会 大和スタジアム会議室

25日 (一社)大和市野球連盟新年会(未決定)

27日 施設調整会議 大和スポセン2階会議室

ゴマルヤニ
スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475