

# 審判部会議 田代体制2年目がスタート

田代体制、2年目のスタートとなる令和8年度一般社団法人大和市野球連盟審判部会議(出席者17名)は1月25日、大和スタジアム会議室で開催され、プロジェクタースクリーンを使用しての令和7年度の事業報告、令和8年度の事業計画が提案され承認された。

【写真右=審判部会議の様相】

## 審判部長 田代光正

新春を迎え、謹んでご挨拶申し上げます。日頃より一般社団法人大和市野球連盟審判部の活動に対し、温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

審判部は、連盟の掲げる「和」を尊ぶ精神のもと、学童から選層に至るまで、世代を超えて野球に親しむ環境を支える役割を担っております。選手一人ひとりが安全に、そして安心して競技に臨めることは、審判員に課せられた最も重要な責務であります。

昨年度は、我々の活動を改めて省みる機会となる出来事があり、安全管理の徹底、規律の遵守、審判員一人ひとりの自覚と責任の重要性を再認識いたしました。

本年は、競技規則およびその精神の理解・浸透を図るとともに、安全配慮と円滑な試合運営、審判員育成に努め、信頼される審判部運営に一層精進してまいります。本年も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



## 2026年度野球規則の改正

2025年11月20日に日本野球規則委員会より、2026年度の野球規則改正が発表された。改正は27項目ですが、紙面の都合で抜粋して掲載します。※ Pは野球規則2025年版のページ

① 5.07(1) ワイドアップポジション ① P43【注】P44

② 5.07(2) セットポジション ② P45  
【注1】P45の「投球動作」を「投球に関連する動作」に改正。

③ 【原注】の最終段落に次を追加するとともに、【注6】、【注7】を追加する。

ただし、打者が打席に入る前に、投手がワイドアップポジションで投球する旨を審判員に伝えた場合には、前述のような投球姿勢であったとしても、ワイドアップポジションとして投球することができる。

投手は、打者が打撃中であっても、(i)攻撃側チームにプレーヤーの交代があったとき、または(ii)走者の位置が変わったときは、次の投球を行なう前であれば審判員にワイドアップポジションで投球する旨を伝えることができる。

【注6】ワイドアップポジションとして投球

## MondayHotNews

する旨を審判員に伝えた後であっても、攻撃側チームのプレーヤーが交代したり、走者の位置が変われば、セットポジションに戻すことができる。

【注7】アマチュア野球では、セットポジションに戻すときも、審判員にセットポジションで投球する旨を伝えなければならない。

④ 5.07(d) 塁に送球(下線部を改正) P47  
投手が、ストレッチを起してからでも、打者への投球動作(以下省略)

⑤ 5.09(b)(7)(下線部を追加) P62 P63  
走者が、1人の内野手の股間または側方を通過する前、さらに他の内野手が守備する機会がない状態のフェアボールに、フェア地域で触れた場合。(5.06c6、6.01a11参照)  
この際はボールデッドとなり、(以下省略)

インフィールドフライと宣告された打球が、内野手を通過する前、さらに他のいずれの内野手も守備する機会がないと判断される前

に塁から離れている走者に触れたときは、打者、走者ともにアウトになる。

【注2】を次のように改め(下線部を改正)、【注3】を削除し【注4】以下を繰り上げる。

塁に触れて反転したフェアボールに走者が触れた場合、フェア地域またはファウル地域に関係なく、その走者はアウトになり、ボールデッドとなる。

⑥ 6.01(a)(8)(下線部を改正) P50  
三塁または一塁のベースコーチが、走者に触れるか、またはつかんだりして、走者の三塁または一塁への帰塁、あるいはそれらの離塁をアシストしたと審判員が認めた場合。

⑦ 5.08(b)【注】の最終段落(下線部を改正) P50

打者走者または三塁走者が進塁に際して塁に触れ損ねた場合は、守備側のアピールがあったときだけ、審判員はアウトの宣告を下す。

## 運動を長続きさせるポイント

年頭に当たって、今年こそは運動を日常化して、体力をつけようなどと決意した人が多かったのではないだろうか。しかし、その心がけも毎年のようにいつしか消え、いつもの生活をくり返している、そんなあなたに、次のアドバイスを参考にしてください。

### ◆せめて一週間に一度、理想は毎日

まず、①興味、関心のあるものに取り組み。②理想を高いところにおかない。③最初は全力を残し、徐々に量を増やしていく。④仲間を作る。⑤時間、体力、費用などを考える。⑥家族の協力(理想的には仲間に入れる)。

### ◆どんな運動をするかを決める

①一人でもできるもの(散歩、ジョギング、なわとび、アスレチッククラブでのスポーツ、体操など)。②複数で行い競技的性格の強いもの(卓球、ゴルフ、テニス、バドミントン、スカッシュなど)。③大人数で行うもの(野球、サッカー、ラグビーなど)。④その他、過去に経験

## 健康の知恵

など)。④その他、過去に経験したものに、再度取り組む。

◆この中でどれを選択するかは、個人の環境や体力、能力によりまちまちですが、長続きするためには、まず、職域単位(職場単位や業種単位)が仲間もいて加入が望ましく、次に地域単位、そして家族、個人となります。

### ◆すぐできるものから始める

◆たとえば、バット、ラケット、クラブの素振り(汗が落ちる程度まで)とか、腕立て伏せ、なわとびなら回数を徐々に増やし、同時に体重も測って、計数を出すことで継続性をもたすようにします。

◆また、できるだけ歩くこと。階段なら一気に上がるのではなく、最初は二段ずつから。外では、バス、電車の一駅内(10分~15分)は歩いてみるなど。要は、一日に一回は汗が流れる位のことはやってみましょう。

## 白菜とサバ缶の煮物

### 作り方

①3cm幅くらいのザク切りにした白菜とAの調味料を鍋に入れ、フタをして弱めの中火で10分ほど煮ます。②①にサバ缶を汁ごと入れ、再びフタをして5分ほど煮ます。③仕上げに、黒コショウをかけて出来上がり。

(2人前)

●白菜.....1/4株 ●サバ缶.....1缶

A だし汁(黄金極みだし).....300ml  
醤油(二年醤油).....大さじ1  
酒.....大さじ1

### サバ缶(水煮)

日本の食卓によくのぼる魚といえばサバ(鯖)でタンパク質、カルシウム、ビタミンB1、ビタミンDを含み、脂質にはDHA、EPAが含まれています。しかし、「鯖の生き腐れ」といわれるくらい鮮度が落ちるスピードが早い魚です。そこで、「サバ缶」。トマト煮込みや、味噌汁に入れたり、和洋問わず使えます。ツナのようにサラダに使うのも。栄養たっぷりの汁も捨てずに別の料理に使うといいですね。

# 8年度スタート 総合開幕式 3月1日 大和スタジアム

一般社団法人大和市野球連盟の令和8年度がスタートした。実質、8年度の事業スタートは、前年の11月1日から加盟団体登録の申し込み受付に始まり、12月末には参加チームが確定され、一年間の大会スケジュールはすでに事業部長下で行われている。

8年度の開幕日を3月1日とし、8月の下福田野球場は原則として使用せず、大和スタジアムも試合を減少させるなどの猛暑対策をする。

## 通常理事会

令和8年度一般社団法人大和市野球連盟の通常理事会が1月11日、大和スタジアム会議室で行われ、1月25日に開催される社員総会にむけ、議案書の再確認と年間スケジュールなどについて検討された。



## 監査

令和8年度一般社団法人大和市野球連盟の令和7年度監査が1月11日、大和スタジアム会議室で、保田勝利、鈴木浩之監事の出席の下、行われた。

監査は、一般社団法人大和市野球連盟全体の事業監査及び会計監査のほか、育成部、審判部の監査も行われた。



# 一般社団法人大和市野球連盟定時社員総会

一般社団法人大和市野球連盟の令和8年度定時社員総会が1月25日、大和スタジアム会議室で行われた。

令和3年1月4日、横浜地方裁判所湘南支局に設立登記申請を行いスタートした一般社団法人大和市野球連盟は1期目(2年間)、2期目(4年目)、3期目(5年目)を終え、6年目の定時社員総会は、社員総数39名のうち30名の出席(委任状6名、欠席3名)で行われ、定款第15条に従い、議長に清水代表理事が選出され、議長から書記に関口理事、議事録署名人に長島理事、濱理事が指名された。令和7年度総務部事業報告を関口総務部長が、財務部事業報告を青木財務部長が、事業部事業報告を長島事業部長が、育成部事業報告を濱育成部長が、審判部事業報告を田代審判部長が、会計報告を青木財務部長が、監査



報告を鈴木監事がそれぞれ報告し承認を得た。8年度の事業計画案、育成部事業計画案、審判部事業計画案、予算案すべてが可決され、新年度がスタートした。

[ 写真右=開会のあいさつをする藤代会長 左=定時総会の模様 ]



## 新年会 一般社団法人大和市野球連盟

一般社団法人大和市野球連盟の新年会が1月25日、木曾路大和店で32名(ゲスト:古谷田市長、鈴木文化健康スポーツ部長鈴木雅和、小菅不動産代表取締役小菅貴春氏、安田物産代表取締役社長安田幹仁氏、同社総務部高橋空氏を含む)の参加者で行われた。同会は、昨年から行



われ今年が2回目。

### 2月スケジュール

- 1日 加盟団体登録受付 大和スタジアム会議室
- 1日 表彰委員会 大和スタジアム会議室
- 1日 育成部卒業駅伝 大和スタジアム
- 7・8日 県連中堅審判講習会 大和スタジアム
- 11日 スポーツ人の集い シリウス
- 15日 市内審判講習会 大和スタジアム
- 15・16日 県連定時総会 箱根湯本
- 21日 スポーツ医学講座 大和スポーツセンター
- 22日 北相地区審判講習会 大和スタジアム

### 3月スケジュール

- 1日 総合開幕式 大和スタジアム
- 8日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 15日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 22日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 28日 県央ブロック予選 大和スタジアム
- 29日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田

## 北相地区合同親睦会 総会・懇親会

第47回北相地区合同親睦会(海老名・秦野・伊勢原・厚木・愛川・相模原・座間・大和) 令和8年度総会・懇親会が1月24日、北京飯店で行われ、大和支部は(清水、関口、田代、江崎、齊藤)5名が出席し、7年度の事業報告、決算報告がされ承認された。

令和8年度の事業計画で第69回審判講習会を2月22日大和スタジアムで、第41回北相地区親善野球大会を10月24日大和支部で、恒例の懇親会を11月28日レンブラントホテル海老名で、それぞれ行うことが承認された。

