

# 大和市スポーツ協会表彰 鈴木浩之氏 ジャックダニエルズが受賞

第51回大和市スポーツ人の集い(主催・大和市スポーツ協会)が2月11日、やまと芸術文化ホール シリウスで行われ、大和市スポーツ協会功労表彰を鈴木浩之氏、成績表彰をジャックダニエルズが受賞した。



〔写真左 喜びの受賞の鈴木氏〕

鈴木氏は、2003平成15年に少年部(現育成部)審判グループから大和市野球連盟審判部に入部し、平成25年から理事に就任、令和5年に監事に就任し、現在に至る。

〔写真中央 受賞者を代表して答辞を述べる鈴木氏。〕



〔写真右 ジャックダニエルズは、高松宮賜杯第69回全日本軟式野球大会二部(C級)県予選に優勝。関東ブロック予選に出場した。〕

## 開幕に向けて 審判講習会

(一社)大和市野球連盟審判部は令和8年度のシーズン開幕に向けて、2月15日、大和スタジアム(協力チーム:大和高校・柏木学園高校)で行った。〔写真右開幕(3月1日)に備える審判員〕



## 加盟団体登録申請受付

一般社団法人大和市野球連盟の加盟団体申請の受付が2月1日、大和スタジアム会議室で行われ、第58回大和市民総合スポーツ選手権大会は、104チームの参加で行われることに決定した。

8年度のチーム登録で新規加入チームは、D級に5チーム、壮年級に2チーム、シニア級に1チーム。退会チームは6チームとなった。

〔写真左 団体登録受付の様相 大和スタジアム会議室にて〕



## 怖い心筋梗塞の先には さらに恐ろしい合併症が!

突然発症する「急性心筋梗塞」。心臓に血液を送る大事な役割がある「冠動脈」に、血栓ができて心筋が壊死する病気です。これによって生じる合併症は、重篤なものばかりです。

血流が止まり壊死 「急性心筋梗塞」とは、心臓の筋肉に血液を供給する「冠動脈」に血栓が形成されてしまい血管が閉塞し、血流が途絶えることによって心筋が壊死してしまう状態です。

三人に一人が突発的 まず、動脈硬化で冠動脈内に「粥腫(プラーク)」が形成されます。この病変が、ある時突然、破綻してしまい、血栓が生じます。

急性心筋梗塞を発症する前兆として多い疾患に「狭心症」がありますが、およそ三人に一人はこの前兆なしに、心筋梗塞を発症します。

## 健康の知恵

範囲の大小で違いは 心筋の壊死が広範囲にわたっている重症の急性心筋梗塞では、死に至るような、「不整脈」が発生する可能性が高まり、さらに心臓の収縮力が著しく低下するので、生命を脅かす状態になってしまいます。心筋が壊死している範囲が小さくとも、「心臓破裂」や「心室中隔穿孔」、「乳頭筋断裂」といった心臓の構造が壊れてしまうような合併症を生じることもあるので、命の危機的状態になりかねないことは同じです。

急性心筋梗塞を発症し、危ない状態(急性期)を乗り切ったとしても、その範囲が大きければ、後遺症として「心不全」の状態へ移行することは免れません。いずれにしても心臓の病気を抱えていくこととなりますので、専門的な治療ができる病院で診てもらうことが必要でしょう。

## 春菊とささ身の中華和え

春菊にはβ-カロテン、食物繊維、マグネシウムをはじめ、さまざまな栄養素がふくまれており、「食べる風邪薬」とも呼ばれています。また、野菜としては珍しくカルシウムや、骨粗しょう症の予防に効果があるといわれている、ビタミンKも多く含まれています。春菊というと、鍋料理に使うイメージがあると思いますが、生でも召し上がっていただけます。

<作り方>

- ①春菊は洗って食べやすい大きさに切り、ささ身は茹でてほぐします。調味料Aをすべて混ぜ合わせておきます。
- ②春菊とささ身をボウルに入れ、味付け海苔を手でちぎって加えます。
- ③①の調味料を加え、しっかり和えます。器に盛ってお好みで白ゴマをふったら出来上がり。

<2人前>

- 春菊……1/4束 ● ササ身………1本
  - 味付け海苔(12切)………3～4枚
- 調味料A
- 醤油(二年醤油)………小さじ1/2
  - ゴマ油………小さじ2
  - 顆粒中華だし………小さじ1/3
  - 塩(菜國の手塩)………少々
  - 白ゴマ………適宜

# AEDの活用で人命救助

大和市スポーツ協会主催『スポーツ医学講座』が2月21日、大和スポーツセンター第2武道場で行われた。心肺蘇生法・AEDの操作方法など、人命救助に関する講座を大和市野球連盟から藤代氏、清水氏、西岡氏が受講した。



【写真 胸骨圧迫は、「素早く、強く、絶え間なく」の実技指導を受ける模様】

# 卒業記念駅伝 大和中央クラブが二連覇

(一社)大和市野球連盟育成部令和8年度最初の大会となる第38回卒業記念駅伝大会が2月2日、大和スタジアム特設コース(1走1,470m・2走360m・3走～9走1,100m)で行われ、大中央クラブが6年生最後の競技会を制し昨年に続き2連勝した。

# 満35歳 審友新聞

平成3年3月、創刊号を発行以来、35年が経ち今回で420号を発行することができました。

ワープロから始まった新聞づくりは縦書きからパソコンでの制作を機に横書きへと変更しました。

ここまで続けられたのは、みなさまのご指導のお陰と感謝しています。現在はホームページに掲載、PDFによる配信などを行っています。

今後も、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

# 北相地区合同親睦会 審判講習会

北相地区合同親睦会(会長・市川敏彦、加盟支部・秦野、伊勢原、厚木、愛川、相模原、座間、大和、海老名)の第68回審判講習会が2月22日、大和スタジアム(写真下)で行われた。

大和支部は、清水理事長、関口県連理事、江崎技術指導員、田代審判長の他5名と、受講者に山田氏、鈴木賢氏、東村氏、岡部氏、前田氏の5名が参加した。



## 大会記録

- 1 大和中央クラブA 39分01秒
- 2 大和クラブジュニア 39分18秒
- 3 桜森ベアーズ 39分27秒
- 4 レッズ 40分06秒
- 5 大和シャインズ 40分46秒
- 6 ホワイトキングス 40分57秒
- 7 南林間ファイターズ 41分11秒
- 8 緑野ピンチーズ 41分28秒
- 9 下福田南スターズ 41分32秒
- 10 北大和ドリームス 41分39秒
- 11 林間野球クラブ 41分56秒
- 12 ジャガーズ 42分08秒
- 13 桜ヶ丘スラッガーズ 42分17秒
- 14 ブラックジャガーズ 43分11秒
- 15 ホワイトライオンズ 43分29秒
- 16 桜ヶ丘ヴィクターズ 43分53秒
- 17 大和中央クラブB 45分53秒

# 育成部代表者会議

令和8年度一般社団法人大和市野球連盟育成部代表者会議は2月8日、シリウス6階会議室で開催され、令和7年度の事業報告・決算報告、令和8年度の事業計画案・予算案等のすべての議案が提案通り承認された。

今後の課題は、少子化による部員不足を補うためのチーム間交流の実施など大会参加方法の改正が検討される予定。



【写真上 左から、ホワイトキングス、レッズ、大和シャインズ、大和中央クラブ、大和クラブジュニア、桜森ベアーズの入賞6チーム 大和スタジアムにて】

# 一般社団法人神奈川県野球連盟社員総会

一般社団法人神奈川県野球連盟の第6回社員総会が2月15日、湯本富士屋ホテル会議室で行われ、令和8年度の事業が確定した。大和支部からは、関口理事が出席した。



【写真 育成部代表者会議講習会の模様】

# 神奈川県野球連盟 中堅審判講習会



小雪が舞い散る肌寒い中、2026年度神奈川県野球連盟中堅審判講習会(主催：神奈川県高校野球連盟&神奈川県野球連盟)(協力チーム：横浜華人高校・湘南学院高校)が2月7日、大和スタジアムで行われた。

【写真上 マウンドで、今年から導入される、ハイブリットポジションと高校野球にも採用される指名打者制についての説明】

二日目は、本格的な雪でグラウンドは一面雪化粧(写真右)となり、中止になった。



## 3月スケジュール

- 1日 総合開幕式 大和スタジアム・下福田
- 8日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 15日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 22日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 28日 県央ブロック予選 大和スタジアム
- 29日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田

## 4月スケジュール

- 4日 高校野球春季大会 大和スタジアム
- 5日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 11日 高校野球春季大会 大和スタジアム
- 12日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 18日 中体連春季県央ブロック大会 つきみ野
- 18日 高校野球春季大会 大和スタジアム
- 19日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 25日 学童J A 共済県大会 大和スタジアム
- 26日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
- 29日 低学年野球教室 大和スタジアム